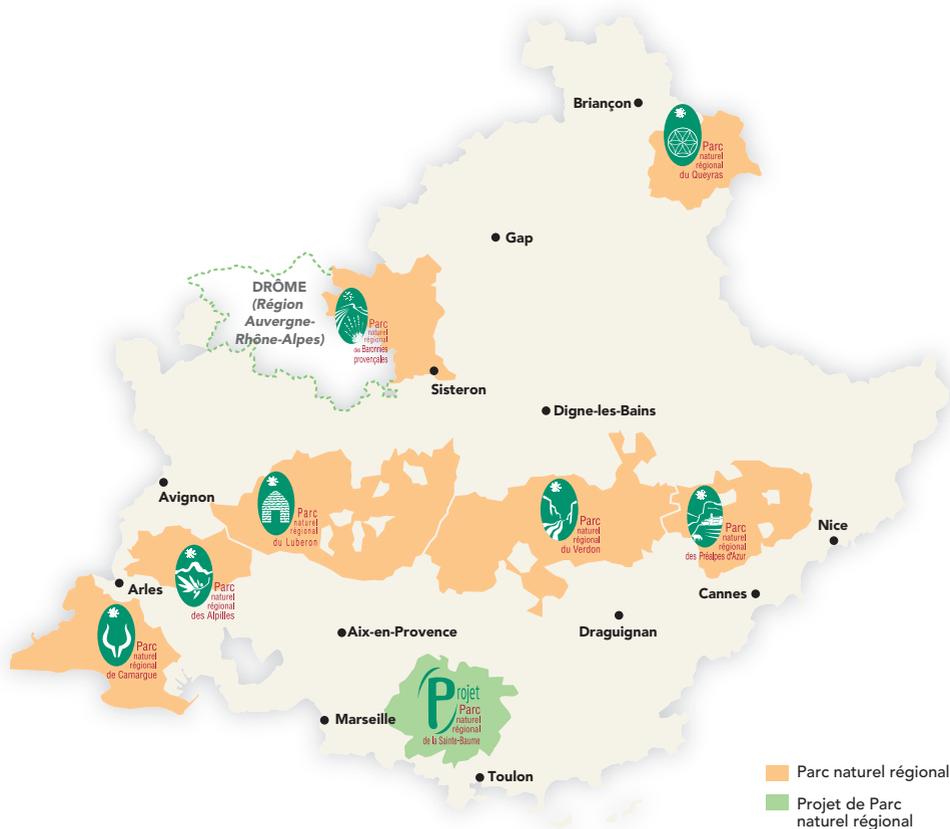


SOMMAIRE

Parc naturel régional des Alpilles	4
Parc naturel régional des Baronnies provençales	10
Parc naturel régional de Camargue	22
Parc naturel régional du Luberon	30
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur	38
Parc naturel régional du Queyras	44
Parc naturel régional du Verdon	48
Parc naturel régional de la Sainte-Baume (projet)	52





De beaux et fructueux échanges

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, nous sommes fiers de vivre et d'évoluer dans des paysages magnifiques et sur des sites uniques. Ils font notre fierté tout en contribuant à notre développement économique et à notre rayonnement. Loin de figurer des territoires à part, dont seule la préservation serait importante, les parcs naturels régionaux sont des lieux de vie où l'on sait innover et progresser.

Le Mois des Parcs invite chacune et chacun d'entre vous à venir à la rencontre des femmes et des hommes qui connaissent le mieux nos espaces naturels remarquables. De la Camargue au Queyras, des Baronnies provençales aux Préalpes d'Azur, en passant par les Alpilles, le Luberon, le Verdon ou encore la Sainte-Baume, dont le parc est en création, les occasions sont nombreuses de découvrir la richesse de notre patrimoine.

Le Mois des parcs, c'est aussi l'occasion de militer pour la protection de notre patrimoine naturel régional et, au-delà, de celui de la planète toute entière.

Dans la droite ligne des accords de Paris, je veux engager la Région dans la sauvegarde de nos ressources naturelles et en faire un exemple à l'international.

Je salue très chaleureusement tous les acteurs de cette nouvelle édition. Par leurs savoir-faire et leurs initiatives, ils animent et organisent la vie quotidienne de notre région. Je connais leur implication et je mesure leur contribution au développement durable que nous construisons ensemble en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

À toutes et à tous, je souhaite d'excellentes visites, de beaux et fructueux échanges au cœur de notre exceptionnelle région.

Renaud MUSELIER
Président de la Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Député européen

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES

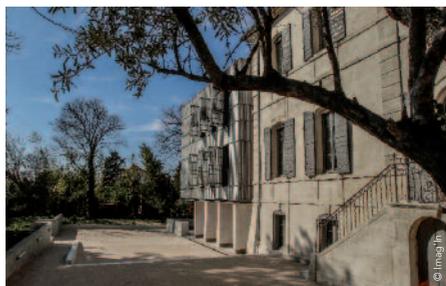


Créé le 1^{er} février 2007, le Parc naturel régional des Alpilles fête cette année son dixième anniversaire !

Depuis 10 ans, le Parc des Alpilles prône, comme tous les parcs de France, un développement équilibré des territoires ruraux basé sur le respect de leur patrimoine naturel, culturel et humain.

Cette année commémorative exceptionnelle est ponctuée de nombreux temps forts, organisés notamment à la nouvelle Maison du Parc, véritable Maison du territoire à destination des habitants, des élus et des visiteurs de passage. À ne pas manquer, la Fête du Parc le dimanche 8 octobre à Saint-Rémy-de-Provence.

Maison du Parc des Alpilles
2 boulevard Marceau
13210 Saint-Rémy-de-Provence
Tél. : 04 90 90 44 00
contact@parc-alpilles.fr
www.parc-alpilles.fr
Facebook : Parc naturel
régional des Alpilles



TEMPS FORT

La Fête du Parc « Spécial 10^e anniversaire du Parc des Alpilles ! »



Dimanche 8 octobre

HEURE : de 9 h à 18 h

COMMUNE : **Saint-Rémy-de-Provence**,
Maison du Parc, 2 boulevard Marceau
Rendez-vous à la Maison du Parc des
Alpilles pour une journée festive destinée
à toute la famille.

DESCRIPTION : Des **stands** de présentation
des actions et des missions du Parc ainsi
que de **nombreuses animations** pour
toute la famille :

- Atelier « Les bonnes graines des Alpilles – partageons nos cultures » ;
- Sensations fortes avec Alpilles Aventure : slackline et pont de singe ;
- Atelier « Préservons nos Alpilles : nos gestes éco-citoyens pour réduire notre empreinte écologique » ;
- Atelier « Ateliers Nature & créativité pour toute la famille » ;
- La mallette des Alpilles, des jeux pédagogiques pour tous les âges ;
- La petite ferme et la basse-cour de la Maison du Parc ;

- Le rallye des Alpilles, entre sport et nature ;
- Projection du film du LIFE « Des oiseaux, des paysages et des hommes ».

Expositions :

- « Libre expression » de l'association Imag'In Le Grès
- « Au fil de l'eau dans les Alpilles »
- Campagne 2017 de l'Observatoire photographique des paysages
- Exposition des sculptures du concours de tailleurs de pierre du Festival de la Pierre et du Patrimoine
- La nouvelle exposition du programme LIFE des Alpilles

Sans oublier le **grand Marché du Terroir**
sur le boulevard Marceau

11h00 : lancement officiel de la journée
suivi d'un apéritif de bienvenue.

Remise des prix du concours photos
« Au fil de l'eau dans les Alpilles ».

Programme détaillé sur
www.parc-alpilles.fr

RENSEIGNEMENTS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr

AUTRES BONS PLANS

Exposition de photos : Libre expression

**Du vendredi 8 septembre
au dimanche 8 octobre**

HEURE : Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h
et de 14 h à 17 h

COMMUNE : **Saint-Rémy-de-Provence**
Maison du Parc, 2 boulevard Marceau

DESCRIPTION : Les Alpilles ont été le terrain
de jeux des photographes amateurs et
professionnels de l'association Imag'In Le
Grès. L'exposition livre des regards singu-
liers et lumineux sur les paysages, la
nature, le patrimoine ainsi que sur les
hommes et les femmes des Alpilles.

RENSEIGNEMENTS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr

Sortie « Hirondelles » avec l'association A Rocha

Samedi 9 septembre

HEURE : 17 h 30

COMMUNE : **Maussane-les-Alpilles**

DESCRIPTION : En fin d'été, les hirondelles se rassemblent en grand nombre pour préparer leur départ pour l'Afrique. Un rassemblement spectaculaire d'importance internationale !

INSCRIPTIONS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr

Sortie « Des oiseaux, des paysages et des hommes dans les Alpilles »

Samedi 16 septembre

HEURE : 10 h à 15 h

COMMUNE : **Eygalières**

Chemin forestier du Gros Calan

DESCRIPTION : Autour du chemin forestier du Gros Calan, les guides naturalistes vous révèlent la meilleure manière d'observer et de préserver les oiseaux, notamment les 13 espèces protégées dans le cadre du programme Life des Alpilles.

ORGANISATEUR : programme Life des Alpilles avec le Bureau des guides naturalistes.

INSCRIPTIONS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr



La Fête des olives vertes

« Manifestation labellisée
10 ans du Parc des Alpilles »
**Samedi 16 et dimanche
17 septembre**

COMMUNE : **Mouriès**

DESCRIPTION : Grande fête provençale. Tout au long du week-end, présence de nombreux producteurs locaux, dégustations, concours de casseurs d'olives, expositions, concerts, défilé traditionnel provençal et course camarguaise.

RENSEIGNEMENTS : www.mouries.fr



Balade familiale « Échappée verte au cœur du massif des Alpilles »

Samedi 16 septembre

HEURE : 9 h 30 à 12 h 30

COMMUNE : **Mouriès**

DESCRIPTION : Cette balade « participative » au cœur du massif forestier des Alpilles vous permettra de découvrir la biodiversité et les richesses de la forêt méditerranéenne.

ORGANISATEUR : PNR Alpilles, Chemin Faisan

INSCRIPTIONS : 04 90 47 63 77 –
www.cheminfaisan.org

Festival de la Pierre et du Patrimoine

**Samedi 23 et dimanche
24 septembre**

COMMUNE : **Fontvieille**

DESCRIPTION : Les carrières de Fontvieille accueillent pour deux journées et une soirée des démonstrations et ateliers pour petits et grands, expositions, et autres animations en toute convivialité. En fil rouge, le concours de tailleurs parrainé par le Parc des Alpilles sur le thème « Pierres, Jardins et Nature dans les Alpilles ». Possibilité de repas sur place.

ORGANISATEUR : association l'Apier ou Le Mur a des Oreilles, PNR Alpilles

RENSEIGNEMENTS : 06 73 88 11 72 –
lapier.hautetfort.com



Balade familiale « Eau sauvage, eau cultivée »

Samedi 23 septembre

HEURE : 9 h 30 à 12 h 30

COMMUNE : **Mouriès**

DESCRIPTION : Un voyage dans l'espace et le temps : l'eau sauvage des sources et l'eau cultivée qui nous vient de la Durance par les canaux. Une eau précieuse à découvrir.

ORGANISATEUR : PNR Alpilles, Chemin Faisan

INSCRIPTIONS : 04 90 47 63 77 –
www.cheminfaisan.org

Sortie escalade « Les Alpilles vues d'en haut »

Samedi 23 septembre

HEURE : 13 h 45 à 17 h

COMMUNE : **Saint-Rémy-de-Provence**

DESCRIPTION : La via-cordata du Lac à Saint-Rémy-de-Provence est une balade aérienne qu'on n'oublie pas ! La vue surplombante sur le lac du Peiroou et ses environs est à couper le souffle. Pourtant vous en aurez besoin pour arpenter les crêtes étroites des falaises du lac, se frayer un chemin dans une nature sauvage, loin des sentiers battus.



ORGANISATEUR : PNR Alpilles, Alpilles
Aventure

INSCRIPTIONS : 06 28 06 13 22

Sortie « Des oiseaux, des paysages et des hommes dans les Alpilles »

Le hibou Grand-duc dans les Alpilles

Samedi 23 septembre

HEURE : 19 h

COMMUNE : **Aureille**

DESCRIPTION : Le hibou Grand-duc est le plus grand rapace nocturne d'Europe et pourtant sa présence reste discrète... Au crépuscule, souvent annoncé par son chant, il apparaît alors sur les crêtes du Vallon. C'est un moment privilégié pour vous révéler les clés de son mystère...

ORGANISATEUR : Life des Alpilles avec le Bureau des Guides Naturalistes

INSCRIPTIONS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr



Concours d'attelages amateur

« Manifestation labellisée
10 ans du Parc des Alpilles »

Dimanche 24 septembre

COMMUNE : **Saint-Étienne du Grès**

Eplanade du Stade Honoré Tardieu-
Fernand Vossier

ORGANISATEUR : association Agréable

RENSEIGNEMENTS : 06 86 46 71 96



Les tours de Castillon au pas de l'âne

Samedi 30 septembre

HEURE : 10 h à 12 h 30

COMMUNE : **Le Paradou**

DESCRIPTION : Une balade familiale en compagnie de petits ânes bâtés. Le parcours spécialement adapté aux familles traverse le magnifique site des tours de Castillon.

ORGANISATEUR : PNR Alpilles, Chemin Faisan, Ptits ânes

INSCRIPTIONS : 04 90 47 63 77-

www.cheminfaisan.org

Journée mondiale des animaux

« Zoom sur les Alpilles »

« Manifestation labellisée
10 ans du Parc des Alpilles »

Samedi 30 septembre

HEURE : 10 h à 18 h

COMMUNE : **Eyguières**

Moulin et Grenier de l'Alcazar – Place Thiers

DESCRIPTION : De nombreuses découvertes pour tous les âges. Ateliers (confection de nichoirs, masques, etc.), stands de sensibilisation à la biodiversité, espèces protégées des Alpilles, la faune sauvage, etc. Exposition – conférences.

ORGANISATEUR : Mairie d'Eyguières, Life des Alpilles.

RENSEIGNEMENTS : office de tourisme –
04 90 59 82 44



Sortie sur la Draille de l'Anelier

« Manifestation labellisée
10 ans du Parc des Alpilles »

Samedi 30 septembre

HEURE : 9 h à 12 h

COMMUNE : **Saint-Martin de Crau**

DESCRIPTION : Sur cette ancienne draille de transhumance, une sortie à la découverte de la nature et des paysages entre Alpilles et Crau.



ORGANISATEUR : PNR Alpilles, Maison de la Chasse et de la Nature

INSCRIPTIONS : 04 90 55 12 56

Journée à Saint-Gabriel

Dimanche 1^{er} octobre

HEURE : 10 h à 18 h 30

COMMUNE : **Tarascon**

DESCRIPTION : Ouverture de la Chapelle Saint-Gabriel

- **10 h** : Entrée et visite libre
- **12 h** : Pique-nique tiré du sac

- **15 h** : Conférence de Monsieur d'AGAY, historien provençal sur le thème « Tradition et Histoire : la cuisine de Noël en Provence »
- **17 h** : Visite guidée de la chapelle Saint-Gabriel, du castrum et plus généralement du site d'Ernaginum (durée environ 1 h 30)

ORGANISATEUR : association Les Amis de la Chapelle Saint-Gabriel et le Rassemblement des amis du Parc des Alpilles

RENSEIGNEMENTS : 04 90 91 19 99 –
st.gabriel.asso@orange.fr



Sortie « Paysage des Alpilles, qui es-tu ? »

Samedi 7 octobre

HEURE : 9 h 30 à 12 h 30

COMMUNE : **Aureille**

DESCRIPTION : Un parcours à travers une mosaïque de paysages qui offre une

grande richesse pour la faune et la flore. Des milieux rocheux aux vastes plaines en passant par les prairies, les pinèdes jusqu'au pic des Opies, vous ne saurez où donner de la tête pour observer toute cette biodiversité typique des Alpilles.

ORGANISATEUR : PNR Alpilles, Chemin Faisan

INSCRIPTIONS : 04 90 47 63 77-
www.cheminfaisan.org

Découverte commentée de la Via Domitia Samedi 7 octobre

HEURE : 15 h

COMMUNE : Saint-Rémy-de-Provence

DESCRIPTION : L'antique voie romaine construite à partir de 118 av. J.-C reliait les Alpes aux Pyrénées, l'Italie à l'Espagne. Départ de l'Arc de Triomphe de Glanum

ORGANISATEUR : Rassemblement des amis du Parc des Alpilles

INSCRIPTIONS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr



Rando Nature « L'ascension des Opies, sommet des Alpilles »

« Manifestation labellisée
10 ans du Parc des Alpilles »
Dimanche 8 octobre

HEURE : matin ou après-midi

COMMUNE : Eyguières

DESCRIPTION : Accompagné par un ambassadeur du programme Life des Alpilles et d'un animateur de la mairie d'Eyguières.

Point de départ : Les Glauges à Eyguières.



2 groupes de 20 personnes : matinée ou après-midi avec pique-nique partagé aux Glauges le midi.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : auprès de l'office de tourisme – 04 90 59 82 44

Rallye des Alpilles, entre sport et nature

Dimanche 8 octobre

HEURE : de 14 h à 17 h

COMMUNE : Saint-Rémy-de-Provence

DESCRIPTION : Débutants, experts, entre copains ou en famille, explorez les Alpilles en tous sens ! Une enquête durant laquelle vous serez invités à résoudre des énigmes, relever des défis sportifs... et parfaire votre connaissance de ce territoire. Convivialité assurée !

ORGANISATEUR : CPIE Rhône-Pays d'Arles, PNR Alpilles

RÉSERVATION INDISPENSABLE :
04 90 98 49 09 – www.cpierpa.fr

Le Jour de la Nuit

« Manifestation labellisée
10 ans du Parc des Alpilles »



Samedi 14 octobre

DESCRIPTION : Le Jour de la Nuit est une opération de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. Au programme dans les communes des Alpilles partenaires de l'opération : balades nocturnes, observations des étoiles, sorties nature et extinctions des lumières.

RENSEIGNEMENTS : 04 90 90 44 00 –
contact@parc-alpilles.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES



TEMPS FORT

Fête des Simples Samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre

HEURE : 9 h à 18 h

COMMUNE : **Rosans**

Restauration et buvette sur place

DESCRIPTION : Deux jours qui sont consacrés aux « plantes simples ». Qu'es-aco ? Il s'agit de plantes médicinales communes (sauge, camomille, ortie...) utilisées depuis des générations pour se soigner. Organisée par le syndicat des Simples, le thème de la fête cette année est : « Plantes libres, quel espace de liberté pour produire, vendre et utiliser les plantes aromatiques et médicinales ? ». Au programme : marché, forum des associations, ateliers culinaires, confection de cosmétiques, aromathé-

pie, bourse aux graines, initiation à la vannerie, expositions, sorties botaniques, conférence, tables rondes, librairies, ateliers pour les enfants...

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

- www.boutique.syndicat-simples.org

TARIFS :

- Pass Conf Samedi : 8 € – WE : 12 €
- Entrée conférence : 4 €
- Table-ronde : Entrée libre
- Ateliers : 10 € sur réservation
- Sorties botaniques : 5 € sur réservation

INFORMATIONS :

- Office de tourisme du Sisteronnais – Buëch – Rosans
- 04 92 66 66 66
- rosans.com

PROGRAMME :

Animations gratuites sur les deux jours :

Marché des plantes aromatiques conditionnaires et médicinales : des producteurs, des groupements de producteurs et des artisans seront présents

Forum des associations et des centres de formations

« **De l'alambic traditionnel à la distillation solaire** » : démonstration de distillation par les producteurs et la ferme Sorbelle



Bourse aux graines médicinales et potagères : Longo Maï et Graine des Montagnes (05). Apportez vos graines à échanger

Micro-distillation, hydrolats avec Philippe Schoeffer, ingénieur distillateur

Initiation à la vannerie par Thierry Hautson

Rallye des plantes, fabrication de sirops et sucettes avec « la Roulotte », association Les Herbes Folles

Expositions : « Aquarelles Botaniques » de Christine ACHARD et « Plantes aux milles vertus » de l'association Double Hélice

Librairies spécialisées avec un très vaste choix d'ouvrages neufs et d'occasion sur le thème des plantes (botanique, écologie, phytothérapie, ethnobotanique...)

Stand des auteurs et conférenciers :

- Livres neufs : « Librairie itinérante Nature À Lire »
- Livres d'occasion : la « Librairie de l'Écologie »

Pour les enfants :

Décoration de l'arbre de la liberté avec Adeline PINEAU et Florence BLOCHET

Histoire à la « noix », animation, jeux avec Dominique COLL

Land'art dans le jardin des plantes libres, fabrication de mobiles et contes avec Marion DUMONTEIL

Création d'un herbier sur argile avec Marion BOYER

« **Orgue à senteurs** » avec la maison des plantes de Buis-les-Baronnies

Samedi :

Conférence « La réglementation des plantes médicinales et les paysans herboristes »

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Sous le chapiteau

Animée par Évelyne BOYER, paysanne-herboriste et productrice, Thomas ÉCHANTILLAC, paysan-herboriste et producteur et Guillaume COUSYN de la Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes.

INSCRIPTIONS : Billetterie sur place et en ligne (4 €)

Atelier « les plantes pour la femme ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain
Les plantes pour la femme (règles, grossesse, fertilité, allaitement, sevrage bébé, soins bébé, cystite, vaginite, ménopause,...). Chaque participant(e) repart avec son sachet de tisane fait soi-même. Atelier animé par Natascha MACIUGA, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier cosmétique « faire un baume traditionnel ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école
Apprenez à fabriquer vous-même un baume traditionnel. De la cueillette de la plante au produit fini (on repart avec son baume). Atelier animé par Anne Claude KIEFFER, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « plantes ayurveda ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette
Se soigner en ayurveda avec des plantes locales ou facilement accessibles : présentation de notions ayurvédiques (Kaya Chikitsa) et confection de remèdes ayurvédiques (ghee médicinal et mélanges de plantes). Les participants repartent avec leurs préparations. Atelier animé par Anne AÏT-TOUATI, conseillère Ayurveda.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier cosmétique « faire un shampoing naturel ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuet à l'école
Apprenez à fabriquer vous-même votre shampoing. Ensemble nous apprenons et mettons en pratique la technique de

shampoing aux œufs avec des hydrolats. Atelier animé par Emmanuelle BERNIER, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Prévoir vêtement à col large et une serviette de toilette

2 promenades botaniques de découverte (pour les débutants)

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans
Animées par Alain CRETON, accompagnateur en montagne et Miguel NEAU, botaniste. Venez profiter d'une promenade où l'on prend le temps de s'arrêter pour examiner et retenir les plantes les plus remarquables qui nous entourent.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

4 promenades botanique pour se perfectionner (public averti)

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans
Animées par Françoise LAIGNEAU, botaniste, Virginie ROMETTE, productrice, Yann SMIT, formateur et Gérard DUCERF, botaniste. Venez-vous perfectionner en botanique avec un spécialiste qui vous guidera dans une reconnaissance fine de nos amies les plantes et les milieux naturels.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

Lecture sensible du paysage (tout public).

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans
Luka MILLOT, berger, vous apprendra à lire l'histoire d'un paysage, c'est à dire sa

formation, son passé et son devenir en tenant compte de toutes ses caractéristiques physiques et sensibles. Une autre vision, moins esthétique, mais plus riche et reproductible où que vous alliez !

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

3 balades pour partir à la découverte des multiples usages des plantes qui vous entourent (pour les débutants)

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans Avec Françoise DEROECK, Grégori LEMOINE, accompagnateur et botaniste et Marie-Aline QUEFFURUS, botaniste.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

Conférence « Liberté d'accès à la terre, histoire, perspectives et actions concrètes »

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h

LIEU : Sous le chapiteau

Animée par Pierre FABRE, président de Terre de Liens et Samuel GENAS, maraîcher en cours d'installation à Rosans.

INSCRIPTIONS : Billetterie sur place et en ligne (4 €)

Atelier culinaire « nos plantes compagnes de saison ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain

À partir d'une cueillette, nous découvrirons ensemble, en salle, les plantes qui peuvent s'inviter dans notre assiette et dégusterons quelques surprises issues de ces petites merveilles. Atelier animé par

Catherine CHARMETANT, animatrice de l'association « De la cueillette à l'assiette ».

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « phytothérapie animale pour animaux de compagnie ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école

Comment soigner vos animaux de compagnie (chiens et chats) par les plantes. Atelier animé par Claire JACQUIN, productrice de plantes et vétérinaire.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier bien-être « Aromathérapie locale ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuët à l'école

En aromathérapie, soyons locavores !

Quelles sont les huiles essentielles produites dans nos massifs et comment les utiliser au quotidien ? Atelier animé par Karine BION, animatrice de l'association « Kapimahe ».

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « cure dépurative ».

HEURE : 13 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette

Quels objectifs ? Comment la pratiquer ? Durée, diète alimentaire associée... Puis préparation et dégustation en groupe d'une tisane dépurative. Atelier animé par Cécile AUBEL, animatrice de l'association « le Chaudron Magique ».

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier culinaire « comment cuisiner avec les hydrolats ».

HEURE : 13 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain

Atelier animé par Isabelle CALVET-KELLER.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « de la plante à la tisane ».

HEURE : 13 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école

Atelier plantes sèches pour tisanes : savoir reconnaître, cueillir, mais surtout sécher les plantes médicinales pour conserver toute leurs vertus. Atelier animé par Mandarine CHARMETANT, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)



Atelier cosmétique « faire son savon » (pour adultes seulement).

HEURE : 13 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette
Découvrez pas à pas la saponification à froid et fabriquez votre savon naturel personnalisé. Après un aperçu de la théorie sur la saponification à froid, les matières premières et le matériel pouvant être utilisés, nous élaborerons ensemble une

recette de base. Atelier animé par Marion BOYER.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « l'ortie dans tous ses états ».

HEURE : 13 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuets à l'école

Découverte des principales vertus médicinales de l'ortie, quand et comment la récolter et l'utiliser puis préparation et dégustation en groupe de samosas à l'ortie. Atelier animé par Cécile AUBEL, animatrice de l'association « le chaudron magique ».

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Conférence. Dialogue autour du thème « Comment circulent les graines quand les hommes sont enfermés, de la Provence à la Syrie »

HEURE : 14 h 30

DURÉE : 1 h

LIEU : Sous le chapiteau

Animé par la coopérative LONGO MAÏ et Laurence CHABER, ethnobotaniste.

INSCRIPTIONS : Billetterie sur place et en ligne (4 €)

3 promenades botaniques de découverte (pour les débutants)

HEURE : 14 h 30

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans

Animées par Magali AMIR, ethnobotaniste, Marie Aline QUEFFURUS, botaniste, et Claire de FÉLINE, productrice. Venez profiter d'une promenade où l'on prend le temps de s'arrêter pour examiner et retenir les plantes les plus remarquables qui nous entourent.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

Promenade botanique pour se perfectionner (public averti)

HEURE : 14 h 30

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans Animée par Françoise LAIGNEAU, botaniste. Venez-vous perfectionner en botanique avec un spécialiste qui vous guidera dans une reconnaissance fine de nos amies les plantes et les milieux naturels.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

2 lectures sensibles du paysage (tout public).

HEURE : 14 h 30

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans Miguel NEAU, botaniste et Christophe PERRET-GENTIL, naturaliste, vous apprendront à lire l'histoire d'un paysage, c'est-à-dire sa formation, son passé et son devenir en tenant compte de toutes ses caractéristiques physiques et sensibles. Une autre vision, moins esthétique, mais plus riche et reproductible où que vous alliez !

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

2 balades pour partir à la découverte des multiples usages des plantes qui vous entourent (pour les débutants)

HEURE : 14 h 30

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans Avec Grégori LEMOINE, accompagnateur et botaniste et Alain CRETON, accompagnateur en montagne.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

Atelier culinaire « Grignotage avec les plantes ».

HEURE : 15 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain Cet atelier va vous permettre de découvrir des grignotages aromatisés aux graines (fenouil, berce, carotte...), aux fleurs (sureau, mélilot, lavande...) ou encore aux feuilles (menthe, ortie, thym). Présentation botanique et aromatique des plantes cuisinées, sensibilisation au respect de la ressource lors de la récolte, et optimisation du séchage et de la conservation des plantes seront aussi des thèmes abordés. Il est animé par Dominique CHAUMENTIN, animatrice de l'association « Sens ».

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « De la plante à la tisane ».

HEURE : 15 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école Atelier plantes sèches pour tisanes : savoir reconnaître, cueillir, mais surtout sécher les plantes médicinales pour leur conserver toute leurs vertus. Atelier animé par Claire JACQUIN, productrice et vétérinaire.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier bien-être « Découverte des hydrolats ».

HEURE : 15 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette Découverte des hydrolats par l'odeur et le goût. Atelier animé par Sylviane REINA, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier bien-être « Aromathérapie locale ».

HEURE : 15 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuets à l'école

En aromathérapie, soyons locavores ! Quelles sont les huiles essentielles produites dans nos massifs et comment les utiliser au quotidien ? Atelier animé par Karine BION, animatrice de l'association « Kapimahe ».

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Conférence. « La médecine traditionnelle africaine à KEUR MASSAR ».

HEURE : 16 h

DURÉE : 1 h

LIEU : Sous le chapiteau

Film présenté par Chantal PERRIN, cinéaste et Djibril BÂ, directeur de l'hôpital traditionnel de KEUR MASSAR au Sénégal.

INSCRIPTIONS : Billetterie sur place et en ligne (4 €)

Atelier culinaire « Soupe aux herbes sauvages ».

HEURE : 17 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain

Ballade cueillette autour du village et dans le jardin des plantes libres, et réalisation d'une soupe aux plantes sauvages. Atelier animé par Claire GIRARD.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier cosmétique « Faire un baume hydratant ».

HEURE : 17 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école

Apprenez à fabriquer vous-même votre baume hydratant pour peaux sèches. Atelier animé par Séverine PIOFFET, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier cosmétique « Faire une crème de soin ».

HEURE : 17 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette

Réalisation d'une crème de soin pour le visage. Atelier animé par Isabelle CALVET-KELLER.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier bien-être « Hydrolats et eaux florales ».

HEURE : 17 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuets à l'école

Hydrolats et eaux florales en usage cosmétique et de bien-être. Atelier animé par Claire MONTESINOS-FOURNIER, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Dimanche :

Atelier cosmétique « Faire un baume hydratant ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuets à l'école

Apprenez à fabriquer vous-même votre baume hydratant pour peaux sèches. Atelier animé par Séverine PIOFFET, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier cosmétique « Faire un shampoing naturel ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette

Apprenez à fabriquer vous-même votre shampoing. Ensemble nous apprenons et mettons en pratique la technique de shampoing aux œufs avec des hydrolats. Atelier animé par Emmanuelle BERNIER, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Prévoir vêtement à col large et une serviette de toilette

Atelier cosmétique « Faire un baume traditionnel ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école

Apprenez à fabriquer vous-même un baume traditionnel. De la cueillette de la plante au produit fini (on repart avec son baume). Atelier animé par Anne Claude KIEFFER, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « Utiliser les plantes ».

HEURE : 9 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain

Utiliser les plantes, mais comment ? La plante entre aliment et médicament : qualités, formes d'utilisation, et de transformation, précautions, limites d'automédication... Démonstrations plantes sèches, poudres de plantes, plantes fraîches, teinture alcoolique, macérat huileux, sirops... Atelier animé par Natascha MACIUGA, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Conférence « Le ménage des champs : industrialisation et normalisation de l'agriculture »

HEURE : 9 h 30

DURÉE : 1 h

LIEU : Sous le chapiteau

Par Xavier NOULHIANNE, éleveur et écrivain. Billetterie sur place et en ligne (4 €)



3 promenades botaniques de découverte (pour les débutants)

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans

Animées par Marie-Aline QUEFFURUS, botaniste, Alain CRETON, accompagnateur en montagne et Virginie ROMETTE, productrice. Venez profiter d'une promenade où l'on prend le temps de s'arrêter pour examiner et retenir les plantes les plus remarquables qui nous entourent.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

2 promenades botaniques pour se perfectionner (public averti)

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans

Animées par Yann SMIT, formateur et Gérard DUCERF, botaniste.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

2 lectures sensibles du paysage (tout public).

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans

Christophe PERRET-GENTIL, naturaliste et Luka MILLOT, berger, vous apprendront à lire l'histoire d'un paysage, c'est-à-dire sa formation, son passé et son devenir en tenant compte de toutes ses caractéristiques physiques et sensibles. Une autre vision, moins esthétique, mais plus riche et reproductible où que vous alliez !

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

4 balades pour partir à la découverte des multiples usages des plantes qui vous entourent (pour les débutants)

HEURE : 10 h

DURÉE : 2 h

LIEU : Départ devant l'église de Rosans
Avec Catherine CHARMETANT, animatrice de l'association « De la cueillette à l'assiette », Magali AMIR, ethnobotaniste, Françoise DEROECK et Grégori LEMOINE, accompagnateur et botaniste.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (5 €)

Prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter

Atelier bien-être « Découverte des hydrolats ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Pâquerette
Découverte des hydrolats par l'odeur et le goût. Atelier animé par Sylviane REINA, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « Phytothérapie animale pour animaux d'élevage ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Bleuet à l'école
Comment soigner vos animaux d'élevage (ruminants) par les plantes. Atelier animé par Claire JACQUIN, productrice de plantes et vétérinaire.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Atelier « De la plante à la tisane ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle Aubépine à l'école
Atelier plantes sèches pour tisanes : savoir reconnaître, cueillir, mais surtout sécher les plantes médicinales pour leur conserver toute leurs vertus. Atelier animé par Mandarine CHARMETANT, productrice.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Conférence « Odeurs de liberté »

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h

LIEU : Sous le chapiteau

Animée par Marie-Thérèse ESNEAULT, musicothérapeute et aromacologue.

INSCRIPTIONS : Billetterie sur place et en ligne (4 €)

Atelier cosmétique « Faire son savon ».

HEURE : 11 h

DURÉE : 1 h 30

LIEU : Salle du Grand Pré côté Plantain

Vous pouvez apprendre à fabriquer vous-même votre savon au parfum et à la forme que vous souhaitez, avec la méthode dite « à froid ». Savons solides : présentation du processus de saponification à froid à base d'huile d'olive et de soude. Atelier animé par Sylvain TURINA, producteur.

INSCRIPTIONS : Sur inscription (10 €)

Table ronde, débat citoyen sur le thème « Les plantes libres : quel espace de liberté pour produire, vendre et utiliser les plantes aromatiques et médicinales ? ».

HEURE : 14 h 30 – 17 h

Cette table ronde, animée par Laurence CHABER, rassemblera les différents conférenciers du week-end.

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



AUTRES BONS PLANS

Bien-être au Naturel

Dimanche 3 septembre

HEURE : 9 h à 18 h

COMMUNE : Montbrun-Les-Bains

Restauration et buvette sur place

Animations gratuites

DESCRIPTION : La station thermale de Montbrun-les-Bains accueille la 11^e édition de la journée « Bien-Être au Naturel ». Ateliers, conférences, animations autour des plantes aromatiques, à parfum ou médicinales vous attendent !



PROGRAMME :

Matin :

- **9 h 30 : Randonnée avec Passion Nature** (randonnée familiale sur inscription – prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter – Durée : 1 h 30 à 2 h) ;
- **10 h : Balade à vélo à assistance électrique** par TerraBike ;
- **10 h : Conférence « Habitat : de la conception, au choix des matériaux » CEDER ;**

- **10 h : Démonstration/atelier de gymnastique sensorielle** par Julie Labaye ;
- **11 h : Conférence « Déchets verts du jardin, de l'or pour la terre »** de Jean-Yves Meignen ;
- **11 h : Atelier découverte Gi Gong relaxation et méditation taoïste** avec Alféa Création ;
- **11 h : Atelier/conférence Cru'sine** par Chabela Lorent d'Alféa Création ;
- **11 h : « Tiny House : Concept et présentation »** par Menuiserie Reynaud ;
- **11 h 30 : Balade à vélo à assistance électrique** par TerraBike ;
- **9 h à 12 h : Portes ouvertes aux thermes de Montbrun-les-Bains avec des démonstrations de soins modes-bien-être ;**
- **12 h : Concert de musiques du Monde** avec Sébastien Prats.

Après-midi :

- **14 h : Randonnée avec Passion Nature** (randonnée familiale sur inscription – prévoir de bonnes chaussures, un sac à dos, de l'eau, une protection contre le froid, le vent ou la pluie et de quoi grignoter – Durée : 1 h 30 à 2 h) ;
- **14 h : Conférence sur le Feng Shui** avec un Maître Feng Shui Man de l'association Culture Feng Shui : « grâce à votre date de naissance, vous allez découvrir comment grâce aux techniques simples et peu onéreuses du





Feng Shui, vous pouvez rendre votre maison saine et harmonieuse » ;

- **14 h 30 : Balade à vélo à assistance électrique** par TerraBike ;
- **14 h 30 : Conférence « Fasciathérapie »** par Julie Labaye ;
- **15 h : Atelier Feng Shui** avec un Maître Feng Shui de l'association Culture Feng Shui. Un atelier en plein air suivra la conférence : « avec vos plans, nous envisagerons des corrections Feng Shui, pour améliorer l'ambiance de votre maison » ;
- **15 h 30 : Conférence « La vibration dans tous ses états »**, un outil de santé par Sébastien Prats d'Alféa Création ;
- **16 h : Démonstration/atelier de gymnastique sensorielle** par Julie Labaye ;
- **16 h 30 : Conférence « Ma maison et moi, quels impacts sur ma santé ? »** par Bruno Monier ;
- **17 h : Clôture de la journée avec l'Atelier Trans'nature** (chant du monde/percussion/danse participative) le public pourra danser, chanter et jouer des percussions. Enfin, un final avec la « méditation du rien » de l'association Alféa Création.

Toute la journée :

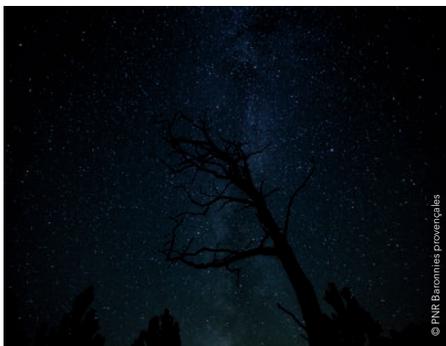
- « **Tente détente** » : des livres, et accessoires de massages à disposition ainsi que de la tisane et du thé ;
- **Construction de cabane en bois** pour les enfants avec Macabane ;
- **Atelier de création de mobiles** avec les Animalices ;

- **Atelier land art** avec AD Concept ;
- **Atelier participatif** : réalisation d'une fresque au fil de la journée avec L'Atelier Fres'que Tu Veux ;
- **Balade en vélo à assistance électrique** avec TerraBike ;
- **Espace sieste** : pour se détendre et se reposer tranquillement ;
- Stand d'informations du CEDER sur les énergies renouvelables, écoconstructions, économies d'eau, d'énergie... ;
- **Marché thématique** : plantes, bien-être, écoproduits avec près d'une centaine d'exposants, dont le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales.

INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉSERVATIONS :

Office de Tourisme des Baronnies en Drôme Provençale – Pays de Montbrun-les-Bains :

- 04 75 28 82 49
- www.baronnies-drome-provencale.com



Jour de la Nuit **Samedi 14 octobre**

HEURE : soirée

COMMUNE : Baronnies provençales

Animations gratuites

INFORMATIONS : Parc naturel régional des Baronnies provençales

04 75 26 79 05

www.baronnies-provencales.fr



DESCRIPTION : Éteignons les lumières, rallumons les étoiles ! Le Jour de la Nuit est une opération de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. Au programme : balades nocturnes ; observations des étoiles ; sorties nature et extinctions des lumières.

Marché aux fruits anciens Samedi 28 octobre

HEURE : 9 h à 18 h

COMMUNE : Orpierre

Restauration sur place : soupe d'épeautre (à réserver auprès de l'Office de Tourisme Sisteron Buëch – bureau d'Orpierre au 04 92 66 30 45 et par mail orpierre@sisteron-buech.fr)

Entrée libre et gratuite

INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉSERVATIONS :

- Fruits Anciens de l'Orpierois
- 06 89 43 85 46 – 06 70 07 85 56
- contact@fruitsanciensdorpierre.fr
- fruitsanciensdorpierre.fr

Concours de confitures

INFORMATIONS : Josie au 04 92 51 19 02

DESCRIPTION : « De la Perdigone à la pistole » : pour son quinzième anniversaire, le Marché aux Fruits Anciens met en vedette la Perdigone, cette variété de prunes qui, lorsqu'elle est pelée, dénoyautée et tapée, ressemble à la pièce de monnaie espagnole, la « pistole ». Dans la vallée voisine d'Orpierre, à Trescléoux, la Confrérie des Pistoliers



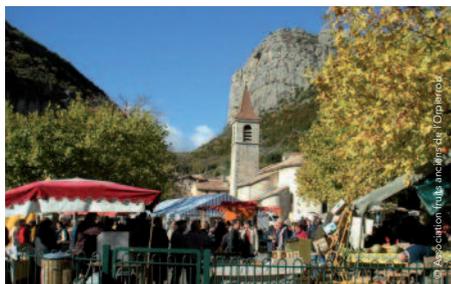
renoue avec cette tradition ancestrale, au temps où les fameuses pistoles étaient exportées jusqu'à la Cour d'Angleterre car la reine Victoria en était friande... Histoire, gastronomie, savoir-faire... et dégustations ! Vous saurez tout sur les prunes Perdigones et les pistoles !

Toute la journée :

- **Le marché :** vente et dégustation de fruits anciens et actuels, vente de plants fruitiers : variétés d'autrefois et d'aujourd'hui, vente par les producteurs de : jus, miel, confitures, noix, amandes, tourtons, tartes, huiles, vins,... Marché aux bulbes, champignons sauvages, herbes aromatiques...
- **Des expositions** en continu
- **Des ateliers :** détermination de variétés anciennes, démonstrations de fabrication traditionnelle de pistoles, distillation de lavande à l'ancienne démonstration et atelier greffage
- Espace librairie
- Concours de confitures amateur
- Visites commentées du village médiéval
- Promenades à poneys, animations, manège

À heures fixes (annoncées sur place) :

- Démonstration de taille de régénération de vieux arbres fruitiers
- Pressage de jus de fruits à l'ancienne
- Conférences et projections de films



PARC NATUREL RÉGIONAL DE CAMARGUE



© J. Faure - PNE Camargue

*Vaste zone humide située dans le delta du Rhône, la Camargue jouit d'une notoriété internationale. Née de la lutte incessante entre le Rhône et la mer Méditerranée, elle est, du point de vue biologique, l'une des régions les plus riches de l'Europe occidentale. Site prisé par les oiseaux d'eau nicheurs et migrateurs, la Camargue est une terre riche en espèces où la faune et la flore doivent s'adapter en permanence à l'eau et à la salinité. Le Parc naturel régional de Camargue assure sur son territoire, la gestion de milieux naturels remarquables en partenariat avec le Conservatoire du littoral, la Réserve naturelle nationale qui fête ses 90 ans cette année et le centre de recherche pour la conservation des zones humides méditerranéennes, la Tour du Valat. Au cœur de ce territoire, le village du Sambuc, qui doit son nom à un arbuste, le sureau (*Sambucus*), est situé dans un secteur spécialisé dans l'élevage de manades de taureaux et chevaux, et la culture du riz. À proximité les Marais du Verdier, un exemple de gestion partagée, offre de nombreuses activités que le visiteur pourra découvrir lors de la Fête du Parc.*

Informations

Toutes les balades et animations sont gratuites et ouvertes à tous.

Pour une randonnée sécurisée et confortable, il est conseillé de vous munir de bonnes chaussures de marche, d'un sac à dos, d'eau, de jumelles, d'une protection contre le vent et les moustiques.

Domaine de la Palissade, à partir du 1^{er} septembre au 04 42 86 81 28 – www.camargue.fr

TEMPS FORT

Fête du Parc naturel régional de Camargue

Dimanche 1^{er} octobre

HEURE : 10 h à 18 h

LIEU : **Le Sambuc**

• **À 11 h : Lancement officiel de la Fête**

- Remise des diplômes marque Valeurs Parc Naturel Régional de Camargue aux manades et promenades à cheval.
- Remise d'un trophée à la Réserve Nationale de Camargue pour son 90^e anniversaire.

Circuits accompagnés

Sur réservation au 04 42 86 81 28

• **En tracteur-remorque**

HEURE : 10 h

LIEU : « Mas de la Bélugue » à Salin-de-Giraud

DESCRIPTION : Visite d'une manade de taureaux de combat par l'éleveur Charlotte Yonnet accompagnée d'un guide du Parc.

DURÉE : 1 h 30

NOMBRE DE PERSONNES : 40

Adultes et enfants accompagnés des parents.

• **À vélo**

HEURE : 10 h

RDV : 9 h 45 au Stand du Parc – Place du village

DESCRIPTION : La Camargue du Rhône au Vaccarès entre rizières, taureaux et étangs avec un guide du Parc.

Réservé aux sportifs ou personnes en bonne condition physique. (Vélos fournis) Attention cette sortie sera annulée en cas de mauvais temps !

DURÉE : 2 h environ

NOMBRE DE PERSONNES : 20

Adultes et enfants à partir de 8 ans (autonome à vélo) et accompagnés des parents.

HEURE : 14 h 30

RDV : 14 h au stand du Parc – Place du village

DESCRIPTION : Découverte des milieux du bord du Grand Rhône et leurs caractéristiques naturelles et topographiques au travers des noms de lieux avec un guide du Parc.

Réservé aux sportifs ou personnes en bonne condition physique. (Vélos fournis) Attention cette sortie sera annulée en cas de mauvais temps !

DURÉE : 1 h 30

NOMBRE DE PERSONNES : 20

Adultes et adolescents



• À pied

Footing nature

HEURE : De 9 h à 10 h

RDV : 8 h 45 au Stand du Parc – Place du village

DESCRIPTION : Boucle de 8 km – Réservé aux sportifs ou personnes en bonne condition physique.

Attention cette sortie sera annulée en cas de mauvais temps !

DURÉE : 1 h

NOMBRE DE PERSONNES : 20

Adultes et adolescents – Sur inscription

Découverte d'un potager en agriculture biologique en pleine Camargue

HEURE : 10 h 30

RDV : 10 h 15 à La Chassagnette

LIEU : Route du Sambuc

Le jardin Bio de la Chassagnette

DURÉE : 1 h environ

NOMBRE DE PERSONNES : 20

Balade ornithologique

HEURE : 10 h

RDV : stand du Parc – Place du village

LIEU : Le Marais du Verdier

DESCRIPTION : Sur un espace de 120 ha cogéré par les habitants du village, l'Association des marais du Verdier et la Tour du Valat, Sylviane Johnson vous fera découvrir la richesse ornithologique du site.

DURÉE : 2 h environ

NOMBRE DE PERSONNES : 20

Lecture du paysage et végétations

HEURE : 10 h

RDV : stand du Parc – Place du village

LIEU : Le Marais du Verdier

DESCRIPTION : Sur un espace de 120 ha cogéré par les habitants du village, l'Association des marais du Verdier et la Tour du Valat, Nicole Yavercovski, botaniste vous fera découvrir la flore présente sur le site.

DURÉE : 2 h environ

NOMBRE DE PERSONNES : 20

Visite commentée des aménagements énergétiques de la Tour du Valat

HEURE : 10 h

LIEU : Tour du Valat

DESCRIPTION : Nicolas Beck, chef de projet vous présentera les différents aménagements énergétiques mis en place à la Tour du Valat (chaudière polycombustibles, isolation des bâtiments grâce à des biomatériaux locaux...).

DURÉE : 2 h

NOMBRE DE PERSONNES : 20



Découverte de la Réserve naturelle régionale de la Tour du Valat

HEURE : 10 h

LIEU : Tour du Valat

Réserve naturelle régionale de la Tour du Valat

DESCRIPTION : Au cœur d'un domaine de 2 600 hectares (dont 1 800 classés Réserve naturelle régionale), le responsable du site vous fera découvrir la faune et la flore ainsi que les différentes modalités de gestion de cet espace patrimonial très riche.

DURÉE : 2 h 30

NOMBRE DE PERSONNES : 15

Le Bois de Tourtoulon

HEURE : 9 h 30

RDV : 9 h au stand du Parc – Place du Village

Découverte de la forêt de peupliers riveraine du Grand Rhône

DESCRIPTION : Accompagné de Patrick Grillas, directeur scientifique de la Tour du Valat, découvrez la magnifique forêt de peupliers riveraine du Grand Rhône composée essentiellement de peupliers blancs de très haute taille et de saules blancs

DURÉE : 2 h 30

NOMBRE DE PERSONNES : 12

Activités pour petits et grands

Animations taurines et démonstrations équestres dans les arènes

HEURE : De 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

Parcours faune et flore de Camargue à poney sur le marais du Verdier avec l'école d'équitation de la Tour du Cazeau.

DURÉE : 1/4 h environ – **Dès 3 ans (accompagné d'un adulte).**

Concert

HEURE : 16 h

DESCRIPTION : L'ensemble d'Harmonie du Pays d'Arles regroupe 40 passionnés et se produit régulièrement en Pays d'Arles mais est également invité par diverses communes ou institutions en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il propose un programme éclectique fait de musiques populaires, traditionnelles européennes et d'arrangements de musiques de films

Tout au long de la journée

- Ateliers créativité enfants – Inscriptions sur stand directement
- Avec l'équipe du Parc, participez à des ateliers de découverte de la nature :
 - l'élevage et la biodiversité
 - la vie secrète aquatique
 - les moustiques

Pour petits et grands – Stand du Parc

- Marché des producteurs et artisans du terroir
- Avec les artisans Répar'Acteurs, donnons une nouvelle vie à nos objets ! Un programme porté par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat pour encourager les consommateurs à développer le réflexe « Je répare... et ça repart ! »

Portes ouvertes

Musée de la Camargue

HEURE : De 10 h à 17 h

DESCRIPTION : Visite libre de l'exposition permanente « Le fil de l'eau, le fil du temps en Camargue ».

Découverte d'un site naturel protégé du Conservatoire du littoral géré par le Parc le Domaine de la Palissade

HEURE : de 9 h à 17 h

DESCRIPTION : 3 itinéraires pédestres libres de 1,5 à 7 km.

Découverte du domaine à cheval avec un prestataire équestre, **payante sur réservation.**

Au coin gourmand

DESCRIPTION : Sur place vous pourrez savourer les produits du terroir camarguais dans les restaurants du village ou bien à la buvette snack qui vous proposeront des menus spéciaux « Fête du Parc », grillades de taureaux, sandwiches... Ou confectionnez votre pique-nique sur le marché des producteurs.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

04 42 86 81 28 et www.parc-camargue.fr



AUTRES BONS PLANS

Musiques en balade

**Du vendredi 15 septembre
au samedi 21 octobre**

DESCRIPTION : Né de la volonté de rendre beau et musical notre territoire, **Musiques en balade** propose des concerts dans les hauts lieux du patrimoine du Pays d'Arles et de Camargue, et met en lumière la qualité du travail des enseignants et des élèves du Conservatoire de Musique. Cette manifestation présente un très large éventail de concerts gratuits.

ORGANISATEURS : Partenariat avec le Parc de Camargue, l'association Sarabande et le Lions club.

INFORMATIONS : www.parc-camargue.fr ou www.agglo-accm.fr

Journées européennes du patrimoine

**Samedi 16 et dimanche
17 septembre**

HEURE : de 9 h à 18 h

LIEU : Musée de la Camargue

DESCRIPTION : Pour cette édition dédiée au patrimoine et à la jeunesse, le musée de la Camargue vous donne rendez-vous pour revisiter en musique le patrimoine culturel et naturel du territoire. Portes ouvertes, visites guidées de l'exposition permanente « Le fil de l'eau, le fil du temps en Camargue » et du sentier du mas du Pont de Rousty (sur réservation) sont au programme.

À 16 h un « MescladiZ » de chant et de musique de la Méditerranée, de Provence et d'Andalousie avec Guylaine Renaud, Henri Maquet et Guillaume Franceschi qui partageront leur répertoire pour un concert exceptionnel.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
04 90 97 10 82 ou sur www.museedelacamargue.com

« Miezzi'ò mare » (au milieu de la mer...)

Samedi 16 septembre

HEURE : 21h

LIEU : Église de Saintes-Maries-de-la-Mer
Musiques savantes et traditionnelles du royaume de Naples.





« Au milieu de la mer il y a une sacrola... ». Est-ce le nom d'une salade, une esclave, une île imprenable ou alors une jeune fille aux cheveux bouclés ? Programme interprété par un ensemble vocal et les élèves du département de Musiques Anciennes du Conservatoire de Musique du Pays d'Arles et leurs professeurs. Ils seront accompagnés par deux chanteurs Germana Mastropasqua et Xavier Rebut.

INFORMATIONS : www.parc-camargue.fr – www.agglo-accm.fr

À la rencontre des associations Samedi 16 septembre

HEURE : de 14 h à 18 h

COMMUNE : **Port-Saint-Louis-du-Rhône**
(Tour Saint-Louis)

Animations, expositions, échanges avec les associations locales. En soirée, concert suivi d'un mapping sur la Tour Saint-Louis.

INFORMATIONS : 04 42 86 90 33

TOUT LE PROGRAMME :

www.portsaintlouisdurhone.fr

Courses de Tau 35^e édition

**Les mercredis 6, 13, 20, 27
septembre à 15 h 30**

Les 4 et 11 octobre à 15 h

LIEU : **Arènes des Saintes-Maries-de-la-Mer**

DESCRIPTION : L'élevage en Camargue contribue à la conservation des écosystèmes et participe au maintien de la valeur paysagère, du fait de son mode extensif. Le Parc de Camargue s'attache à poursuivre son action avec les associations d'éleveurs de taureaux pour le maintien de ces pratiques. Il organise depuis plus de 30 ans ces concours de sélection de reproducteurs.

TARIF COURSES : 2 € – 9 € pour la Finale du 25 octobre à 15 h.

INFORMATIONS : 04 90 97 19 25



Championnat du cheval de race Camargue

Samedi 23 et dimanche 24 septembre

LIEU : Mas de la Cure – Maison du cheval Camargue aux Saintes-Maries-de-la-Mer (face au château d'Avignon)

DESCRIPTION : Concours modèles et allures, test au tri de bétail et présélections au concours de tri de Camagri.

Entrée libre

INFORMATIONS : www.aecrc.com



Les 4 saisons du riz

Vendredi 22 septembre

HEURE : 18 h 30

LIEU : Mas du Sonnailler (Siège du Syndicat des riziculteurs) – Rond-point de Gimeaux – Arles

DESCRIPTION : Concert « JoD » (Chanson Folk-Groove Française).

Auteur-compositeur, guitariste, Jod chante avec une poésie et une sensibilité sans commune mesure portée également par un dispositif one-man-Band et des machines. Entre blues méditerranéen, folk-rock français et pop qui groove, laissez-vous séduire par l'énergie et la délicatesse de Jod.



sez-vous séduire par l'énergie et la délicatesse de Jod.

Ce concert sera précédé à **17 h** à la Maison des produits de Camargue, d'un atelier culinaire sur le riz de Camargue IGP, animé par le Conservatoire de Cuisine Grand Sud avec intervention du nutritionniste Thomas Erpicum. Entrée libre.

PROGRAMMES : www.parc-camargue.fr ou www.rizdecamargue.com

1927 – 2017 : la Société Nationale de Protection de la Nature fête les 90 ans de la Réserve naturelle nationale de Camargue

- Soirée avec expositions photos, aqua-relles, concours...

Samedi 16 septembre

HEURE : 18 h

LIEU : Relais culturel des Saintes-Maries-de-la-Mer





DESCRIPTION : À cette occasion, une soirée exceptionnelle est proposée ! Vous parcourrez une exposition de photos sélectionnées à l'issue de notre concours photo. Vous découvrirez également une exposition d'aquarelles de l'artiste plasticien Robert Lobet, des films didactiques sur la Camargue et la Réserve de Camargue et des poèmes inédits en provençal.

• **Découvrez les oiseaux en langue d'oc**
Dimanche 15 octobre

HEURE : 9 h

LIEU : La Capelière

INFORMATIONS : 04 90 97 00 97 ou
www.reserve-camargue.org

Le Jour de la Nuit

(en avant-première)

Samedi 7 octobre

HEURE : À partir de 19 h 30

COMMUNE : Salin-de-Giraud

DESCRIPTION : Éteignons les lumières, rallumons les étoiles !

Venez nous retrouver sur la place des gardians pour un chemin de lanternes animé par les Galoubets du Conservatoire de musique du Pays d'Arles. Un prix sera décerné à la plus belle lanterne !

INFORMATIONS : 04 90 97 19 89

PROGRAMME : www.parc-camargue.fr



Mas-Thibert

Samedi 14 octobre

HEURE : À partir de 17h

LIEU : Mairie annexe de Mas-Thibert

DESCRIPTION : Venez découvrir le village de Mas-Thibert situé dans le Parc naturel régional de Camargue à proximité d'espaces naturels remarquables.

Au programme musiques actuelles, animations avec les associations locales, buvette...

INFORMATIONS : 04 90 49 47 20 – Tout le programme sur www.parc-camargue.fr



PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON



© J.-P. Garath - PNR Luberon

Créé en 1977, le Parc naturel régional du Luberon a 40 ans en 2017. Profitez du Mois des Parcs pour (re)découvrir les patrimoines du Luberon qui seront mis à l'honneur du 15 septembre au 15 octobre 2017. À ne pas manquer : la journée du patrimoine à Buoux le 17 septembre et la soirée nocturne du 14 octobre sur tout le territoire !

TEMPS FORT

Journées européennes du patrimoine au château de l'environnement (84) Dimanche 17 septembre

HEURE : 9 h à 18 h

COMMUNE : **Buoux (84480)**

Toute la journée :

- Visite libre des jardins et des intérieurs.
- Initiation au géocaching par les Géocacheurs de Provence
- Exposition « Paysages anciens du Luberon – Voyage dans les temps géologiques »
- Animations tout Public : fresque mosaïque, jeu des façades, atelier d'écriture, chantier de fouilles paléontologiques factice...

Visites guidées du château par les architectes du Parc

HEURES : À 9 h 30, 10 h 30, 14 h, 15 h, 16 h

DURÉE : 1 h

Randonnées naturalistes autour du château

HEURES : À 9 h 30 et à 14 h

RÉSERVATION : 04 90 04 42 00 ou

accueil@parcduluberon.fr

Table ronde sur la Réserve naturelle géologique du Luberon

HEURE : À 11 h 30

DURÉE : 45 mn

Relâcher d'oiseau par la LPO

HEURE : À 12 h 30 (sous réserve)

Apéritif offert pour les 40 ans du Parc et les 30 ans de la Réserve naturelle géologique

HEURE : À 12 h 30

Rencontres avec des scientifiques

HEURES : À 13 h 30, 14 h 30, 15 h 30, 16 h 30

DURÉE : 30 mn

Repas à base de produits du Luberon

(10 €) : réservation conseillée
au 04 90 05 64 67 ou
buoux@vacancesleolagrange.com

ORGANISATEUR : Le Parc naturel régional du Luberon

RENSEIGNEMENTS : 04 90 04 42 00 ou
accueil@parcduluberon.fr



AUTRES BONS PLANS

Sorties accompagnées

Chemins des Parcs

**Du vendredi 15 septembre
au dimanche 16 octobre**

DESCRIPTION : Les agents du Parc du Luberon et les accompagnateurs professionnels partagent les trésors de notre territoire. Ces randonnées vous permettront de découvrir une mosaïque de paysages, la faune et la flore remarquables du Luberon ainsi que le patrimoine rural souvent méconnu.

ORGANISATEUR : Parc naturel régional du Luberon

RÉSERVATION OBLIGATOIRE : 04 90 04 42 00
ou accueil@parcduluberon.fr

Le lieu de rendez-vous sera précisé à l'inscription. Prévoir vêtements adaptés, chaussures de marche, casquette, eau... Pensez à vous renseigner sur la réelle difficulté des balades.

« Sentier vigneron de Cucuron et dégustation de vin à la cave Louérion »

Vendredi 15 septembre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Cucuron**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Très facile

« Les balcons de l'Aiguebrun »
Dimanche 17 septembre

HEURE : 9 h 30 et 14 h
COMMUNE : **Buoux**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Facile

« À l'assaut de la forêt des cèdres du Petit Luberon »

Mercredi 20 septembre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Bonnieux**
DURÉE : 5 h – prévoir repas tiré du sac
NIVEAU : Moyen

« Falaise de La Madeleine »
Dimanche 24 septembre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Lioux**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Moyen

« Chapelle Sainte-Croix »
Mercredi 27 septembre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Beaumont-de-Pertuis**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Très facile

« Le petit tour de Grambois »
Samedi 30 septembre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Gambois**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Très facile

« Le sentier des évêques »
Samedi 30 septembre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Lurs**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Facile

« Ogres et autres ressources minérales »

Samedi 30 septembre

HEURE : 9 h
COMMUNE : **Rustrel**
DURÉE : 6 h – prévoir repas tiré du sac
NIVEAU : Difficile

« Le Mourre Nègre côté sud »
Dimanche 1^{er} octobre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Cabrières d'Aigues**
DURÉE : 6 h – prévoir repas tiré du sac
NIVEAU : Difficile

« Balade de l'Observatoire »
Dimanche 1^{er} octobre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Saint-Michel l'Observatoire**
DURÉE : 3 h
NIVEAU : Facile

« Rochers de Baude »
Mercredi 4 octobre

HEURE : 9 h 30
COMMUNE : **Les Taillades**
DURÉE : 5 h – prévoir repas tiré du sac
NIVEAU : Difficile

« Sur la trace du GR9 »

Samedi 7 octobre

HEURE : 9 h

COMMUNE : Apt

DURÉE : 4 h ou 6 h – prévoir repas tiré du sac

NIVEAU : Moyen

« Les crêtes de Lure »

Samedi 7 octobre

HEURE : 9 h 30

COMMUNE : Saint-Étienne-les-Orgues

DURÉE : 5 h – prévoir repas tiré du sac

NIVEAU : Moyen

« Traces Vaudoises »

Dimanche 8 octobre

HEURE : 9 h 30

COMMUNE : Mérimondol

DURÉE : 6 h – prévoir repas tiré du sac

NIVEAU : Difficile

« Les sentiers de Pélicier »

Dimanche 8 octobre

HEURE : 9 h 30

COMMUNE : Manosque

DURÉE : 3 h

NIVEAU : Très facile

« Chemin des Traverses et dalle de Viens »

Mercredi 11 octobre

HEURE : 9 h 30

COMMUNE : Viens

DURÉE : 3 h

NIVEAU : Facile

« Entre Revest-des-Brousses et Aubenas »

Dimanche 15 octobre

HEURE : 9 h 30

COMMUNE : Revest-des-Brousses

DURÉE : 4 h

NIVEAU : Moyen

« À la découverte des vieux cèdres du Petit Luberon »

Dimanche 15 octobre

HEURE : 14 h 30

COMMUNE : Bonnieux

DURÉE : 2 h 30

NIVEAU : Très facile – ouvert aux personnes en situation de handicap



4^e Challenge Mobilité :
« Au Travail, j’y vais Autrement »
Du samedi 16 au vendredi
22 septembre

DESCRIPTION : Dans le cadre de la Semaine européenne de la mobilité, Azimut/Zapt lance le 4^e Challenge Mobilité « Au travail, j’y vais autrement ». Salariés, relevez le défi et déplacez-vous autrement qu’en voiture individuelle durant la semaine du 16 au 22 septembre 2017 : covoiturage, vélo, marche à pied, transports en commun... tout est permis !

ORGANISATEUR : Azimut / Zapt

INSCRIPTIONS : www.zaptitudes.fr

INFORMATIONS : azimut.zapt@gmail.com ou
06 64 80 91 95

Manger Bio et local, c’est l’idéal !
Du samedi 16 septembre
au dimanche 24 septembre

DESCRIPTION : De nombreux événements dans les Alpes de Haute-Provence et le Vaucluse pour fêter et découvrir l’agriculture biologique. Pour la 6^e édition, c’est la thématique du commerce équitable Nord/Nord qui sera mise à l’honneur. Vous êtes conviés à venir à la rencontre des producteurs locaux et de leurs produits équitables bio, tout en participant aux 9 jours de festivités près de chez vous !

ORGANISATEUR : le Réseau des agriculteurs bio de Provence-Alpes-Côte d’Azur

INFORMATIONS : www.bio-provence.or

Café – sciences « Histoire
des climats de la Terre »
Mardi 19 septembre

HEURE : 18 h

LIEU : Lourmarin, La Fruitière Numérique
(84160)

INFORMATIONS :

cafesciencessudlub.blogspot.fr

À la découverte des figues et des
pommes de notre Région à la
Maison de la Biodiversité (04)
Les mercredis 20 et 27 septembre,
les mercredis 4 et 11 octobre

LIEU : Chemin de la Thomassine à
Manosque

HEURES : Le 20 et le 27 septembre à
10 h 30 et à 16 h 30. Le 4 et le 11 octobre
à 10 h 30 et à 15 h

DESCRIPTION : Visites guidées gratuites et dégustations. Les jardiniers du Parc du Luberon vous invitent à visiter les vergers conservatoires de la Maison de la biodiversité pour découvrir et déguster une grande variété de figues et de nombreuses variétés de pommes (selon maturité des fruits).

ORGANISATEURS : le Parc naturel régional
du Luberon

INSCRIPTIONS : 04 90 04 42 00 ou
accueil@parcduluberon.fr



Visites commentées du musée
de Géologie (84)
Les mercredis 20 et 27 septembre,
le mercredi 4 octobre

LIEU : Maison du Parc – 60, place Jean-
Jaurès à Apt

Visites guidées par un géologue du Parc
du Luberon à 10 h 30 le 20 septembre, le
27 septembre et le 4 octobre 2017.



Également : visite libre du musée de géologie du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h. Entrée libre.

ORGANISATEUR : le Parc naturel régional du Luberon

RÉSERVATIONS (CONSEILLÉES) : 04 90 04 42 00 ou accueil@parcduluberon.fr

Inauguration de la Réserve Biologique Intégrale de la Forêt de la Plate **Samedi 23 septembre**

COMMUNE : Lagarde d'Apt

DESCRIPTION : Afin de conserver la biodiversité de son territoire, la commune de Lagarde d'Apt a initié la création d'une Réserve biologique intégrale (RBI) sur une partie de sa forêt communale, composée de hêtres et de chênes. Pour l'inauguration de la RBI le 23 septembre, l'Office national des forêts vous proposera une visite de la forêt de Lagarde d'Apt à 15 h et l'association Camera Lucida fera une projection de documentaires le soir sur le thème de la nature et des arbres.

ORGANISATEURS : La commune de Lagarde d'Apt et l'ONF

RENSEIGNEMENTS : 04 90 75 00 93 et 09 83 07 40 72

Objectif Grand Site : Fête de l'Ocre dans le Pays d'Apt Luberon **Du vendredi 29 septembre au dimanche 1^{er} octobre**

DESCRIPTION : 3 jours de manifestations et de festivités pour mettre en valeur le massif des ocres et faire connaître la démarche menée par le territoire pour obtenir le label Grand Site de France.

ORGANISATEURS : la Communauté de communes Pays d'Apt Luberon et ses partenaires

INFORMATIONS : www.luberon-apt.fr ou 04 90 74 03 18

Sur la trace du GR9 **Samedi 7 octobre**

LIEU : **Entre le Grand Luberon et Apt**

DESCRIPTION : Pour fêter les 70 ans des chemins de grande randonnée et les 40 ans du Parc du Luberon, rendez-vous sur la trace historique du GR9 (qui chemine du Jura au Var).

ORGANISATEURS : le Comité départemental de la randonnée pédestre Vaucluse et le Parc naturel régional du Luberon

INSCRIPTIONS : 04 26 03 17 25 ou rando84@mdsports84.org

Prévoir pique-nique tiré du sac – Café d'accueil offert.

Journée citoyenne « Luttons contre la Jussie dans le Cavalon » (84)

Samedi 7 octobre

COMMUNE : Goult (84220)

DESCRIPTION : La Jussie est une espèce végétale exotique envahissante, qui menace la biodiversité et les milieux naturels du Calavon-Coulon. Aidez-nous à éliminer cette plante invasive lors de cette journée d'arrachage !

ORGANISATEURS : Le Parc naturel régional du Luberon, le CEN PACA et le SIRCC

INSCRIPTIONS : 04 90 04 42 00 ou accueil@parcduluberon.fr
Prévoir des bottes et/ou cuissardes et/ou waders. Le reste de l'équipement sera fourni par le Parc.

Pique-nique tiré du sac – Café d'accueil et verre de l'amitié offerts.



Rencontres biodiversité et créativité

Du mardi 12 au vendredi 15 octobre

COMMUNE : Bonnieux (Maison du livre et de la culture)

DESCRIPTION : À l'occasion de la Fête de la Science et de l'année France-Colombie, les Rencontres biodiversité et créativité vous invitent à explorer la relation entre la création artistique et le vivant en réunissant des chercheurs français et colombiens,

des réalisateurs, des créateurs sonores et des naturalistes. Au programme : jeux, expositions, films, conférences et ateliers proposant un regard croisé entre la biodiversité colombienne et celle du Luberon.

Également du 9 au 12 octobre à Apt : exposition de photographies.

ORGANISATEURS : Camera Lucida 84

INFORMATIONS :

<http://cameralucida84.com/>



Le Jour de la Nuit en Luberon

Samedi 14 octobre

Dans les communes participantes, éteignons les lumières et rallumons les étoiles !

COMMUNES PARTICIPANTES : Apt, Ansouis, Aubenas-les-Apt, Beaumont de Pertuis, Bonnieux, Cabrière d'Aigues, Cabrière d'Avignon, Cadenet, Cheval Blanc, Forcalquier, Gargas, Jocas, Lauris, La





Bastidonne, La Brillanne, La Tour d'Aigues, Lagarde d'Apt, Manosque, Mérindol, Montfuron, Oppède, Piervert, Puyvert, Rustrel, Roussillon, Saint-Pantaléon, Sivergues, Saint-Saturnin les Apt, Viens, Villeneuve.

DESCRIPTION : Venez fêter la nuit noire et découvrir son environnement fragile.

Nombreuses animations autour de la pollution lumineuse, la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé et les économies d'énergie : conférences, contes, balades nocturnes, observation des étoiles, sorties nature et extinction de l'éclairage public.

ORGANISATEURS : le Parc naturel régional du Luberon, les intercommunalités et les communes participantes.

PROGRAMME COMPLET :

www.parcduluberon.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

04 90 04 42 00 ou

accueil@parcduluberon.fr

Journée autour des fours à chaux Samedi 14 octobre

COMMUNE : Saint-Michel l'Observatoire

DESCRIPTION : (Re) découvrez les fours à chaux et les différentes formes de chaux : ateliers et conférences au Centre de vacances LPM Biabaux à Saint-Michel l'Observatoire, dans le cadre de la Fête de la Science.

ORGANISATEUR : Alpes de Lumière

INFORMATIONS : 04 92 75 22 01 ou

www.alpes-de-lumiere.org

Conférence : « Les trois périodes principales de production de fer dans le Luberon : périodes Celte, Moyen Âge et Temps modernes »

Dimanche 15 octobre

COMMUNE : Saint-Michel l'Observatoire

Par Dominique Bel.

HEURE : À 14 h 30 au Centre astronomique de Saint-Michel l'Observatoire, dans le cadre de la Fête de la Science.

RENSEIGNEMENTS : 04 90 04 42 00

Retrouvez les produits du Luberon sur les marchés paysans

Du vendredi 15 septembre au dimanche 15 octobre

DESCRIPTION : Les producteurs des marchés paysans du Luberon vous accueillent sur leurs marchés.

Dans le Vaucluse :

- Apt : les mardis matin
- Cadenet : les samedis matin
- Coustellet : les dimanches matin
- La Tour-d'Aigues : les jeudis matin
- Lauris : les jeudis à partir de 18 h
- Pertuis : les samedis matin
- Saint-Martin-de-la-Brasque : les dimanches matin

Dans les Alpes de Haute-Provence :

- Forcalquier : les jeudis à partir de 15 h



PARC NATUREL RÉGIONAL DES PRÉALPES D'AZUR



© PNR Préalpes d'Azur

TEMPS FORT

Fête du Parc naturel régional à Vence

Samedi 30 septembre

HEURE : 10 h – 18 h

COMMUNE : **Vence**

DESCRIPTION : Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur est invité à Vence pour une journée de fête aux couleurs des patrimoines paysagés, naturels et culturels des Préalpes d'Azur et du Pays Vençois. À travers une myriade de propositions – animations, ateliers, expositions, conférence-débats et sorties – découvrez le visage des acteurs et des richesses locales qui permettent qu'« une autre vie s'invente ici ».

PROGRAMME COMPLET :

www.pnr-prealpesdazur.fr



Pour fêter les 5 ans d'existence du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur, **5 thématiques** fortes seront mises à l'honneur avec plusieurs temps forts tout au long de la journée :

1. Le paysage dans tous ses états

DESCRIPTION : Découvrez l'existence de l'observatoire photographique participatif du Parc, ressentez le paysage à travers des expériences proposées par des artistes, partez pour un jeu de piste à la recherche des paysages perdus ou partez en randonnée admirer la variété de paysages qu'offrent les Préalpes d'Azur !

2. Le pastoralisme, une tradition d'avenir

DESCRIPTION : Rentrez dans la peau du berger avec l'exposition « On vous dit Patou », sillonnez le territoire à la rencontre des troupeaux, apprenez par le jeu le rôle du pastoralisme sur un territoire et les enjeux qui rôdent autour...

3. L'agriculture sous la dent

DESCRIPTION : Dégustez les produits locaux et prêtez une papille attentive aux fromages et viandes distingués par la marque « Valeurs Parc naturel régional » ! Venez à la rencontre des agriculteurs du Parc sur le marché de territoire et échangez avec l'équipe du Parc qui développe cette marque qualitative.

4. Le ciel étoilé, une redécouverte

DESCRIPTION : La voute céleste est un patrimoine en voie de disparition... ou de réapparition ! Le Parc naturel régional œuvre pour que la nuit laisse de nouveau place à la vie nocturne et à l'admiration du ciel étoilé... Découvrez les clichés de l'exposition « Villages sous les étoiles » et attellez-vous à quelques ateliers pratiques pour mieux comprendre l'univers qui nous entoure !

5. Au fil de l'eau de nos rivières

DESCRIPTION : Depuis Vence, nous remontons le fil de l'eau jusqu'à la vallée de l'Estéron au sein de laquelle coule une rivière préservée exceptionnelle du même nom : découvrez en image cet écrin de nature, laissez-vous conter les mystères de la vie aquatique...

La fête du Parc, c'est aussi l'occasion de découvrir des artistes locaux, de se laisser guider par des passionnés de nature et de découvrir des initiatives locales en faveur d'un mieux vivre ensemble, en harmonie avec notre environnement.

Sorties accompagnées

DESCRIPTION : Les accompagnateurs en montagne des Préalpes d'Azur, en particulier ceux qui ont fraîchement reçu la marque « Valeurs Parc naturel régional » et les passionnés de nature du Pays



Vençois vous emmènent fouler les sentiers du coin. Des hauteurs vertigineuses du Col de Vence qui surplombent majestueusement la Côte d'Azur aux méandres des rivières qui parcourent les reliefs, vous trouverez chaussure à votre pied parmi les propositions de sorties.

Initiations et ateliers participatifs

DESCRIPTION : Ateliers de poterie, de vannerie, de bricolage écologique et de créations diverses sont à venir tester sur place tout au long de la journée ! Certains artisans s'attèleront aussi à quelques démonstrations. La Ligue de protection des oiseaux vous fera découvrir le tout nouveau refuge à oiseaux de la ville de Vence avec un atelier de fabrication de nichoirs ou d'aménagement pour agrémenter cet écrin de nature en pleine ville. Les amoureux de nature nous offriront également de belles expositions photographiques !

Les temps forts :

12 h : Discours inauguraux

12 h 30 : Apéritif d'accueil

Le coin gourmand

Vous pouvez pique-niquer tranquillement au Parc de la Conque avec les produits glanés sur le marché de territoire ou vous diriger vers les restaurants de la ville.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Le cœur de la Fête du Parc se situe au Parc de la Conque
- Toutes les rencontres et animations sont gratuites et ouvertes à tous, renseignements sur le stand du Parc.
- Pour les sorties : prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et un chapeau. Les départs se feront au stand du Parc. Randonnées à partir de 8 ans.
- Détails et programme complet sur : www.pnr-prealpesdazur.fr

Venir à Vence

- **À pied :** empruntez les sentiers pédestres du Pays Vençois. Renseignements : randoxygene.departement06.fr.
- **En covoiturage,** avec votre plateforme habituelle ou par wever.fr par exemple !
- **En bus :**
 - Depuis Nice, St Laurent du Var, Cagnes sur Mer : lignes 94 et 400
 - Depuis St Jeannet/La Gaude : ligne 47
 - Depuis Grasse, Le Bar sur Loup, Tourrettes sur Loup : ligne 510
 - Depuis Cannes : ligne 200 ou train jusqu'à Cagnes sur mer puis lignes 94 ou 400
 - Navette centre-ville : du mardi au samedi 9 h – 13 h et 15 h – 19 h

Pour en savoir plus sur la commune et ses services : www.vence.fr



AUTRES BONS PLANS

Chantier d'initiation aux techniques de la pierre sèche

DESCRIPTION : Les restanques sont représentatives des Préalpes d'Azur et sont partout dans nos paysages, mais souvent cachées et dégradées. Pour les sauver de l'abandon et participer à leur préservation, le Parc organise des sessions d'initiation aux techniques de la pierre sèche ! Encadrés par des murailleurs professionnels, ces chantiers d'initiation sont gratuitement proposés chaque année pour les particuliers. Ils vous permettront d'allier la théorie à la pratique.

Samedi 2 septembre

COMMUNE : Coursegoules
INSCRIPTIONS : Fabienne GUITARD –
04 89 87 72 29 –
environnement@agglo-casa.fr

Samedi 9 septembre

COMMUNE : Sigale
INSCRIPTIONS : Létitia MASCLET –
04 92 42 08 63 –
lmasklet@pnr-prealpesdazur.fr

Samedi 9 septembre

COMMUNE : Valderoure
INSCRIPTIONS : Laurence MASSON –
04 97 05 22 58 –
lmasson@paysdegrasse.fr

Samedi 23 septembre

COMMUNE : Tourrettes-sur-Loup
INSCRIPTIONS : Fabienne GUITARD –
04 89 87 72 29 –
environnement@agglo-casa.fr

Samedi 30 septembre

COMMUNE : Le Broc
INSCRIPTIONS : Létitia MASCLET –
04 92 42 08 63 –
lmasklet@pnr-prealpesdazur.fr

Le Jour de la Nuit dans les Préalpes d'Azur

Samedi 14 octobre

DESCRIPTION : Le Jour de la Nuit est une opération de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. Alors prenez la « permission de minuit » pour qu'une autre nuit s'invente ici ! Laissez-vous surprendre par des animations interactives autour de la lumière et du paysage nocturne...

INFORMATIONS : www.pnr-prealpesdazur.fr





Forêts et gestion forestière : visite de deux chantiers forestiers

Samedi 23 septembre

COMMUNE : Thorenc

DESCRIPTION : Visite de deux chantiers :

- un chantier forestier mécanisé
- un chantier expérimental avec débardage par traction animale (démonstration du débardage à cheval)

Cet évènement est tributaire des conditions climatiques.

ORGANISATEURS : L'ONF, le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur et la commune d'Andon.

INFORMATIONS : 04 92 42 08 63

La fête des possibles dans les Préalpes d'Azur Samedi 23 septembre

DESCRIPTION : La fête des possibles c'est partout en France, en Belgique et dans les Préalpes d'Azur... pour découvrir des solutions concrètes et près de chez nous : alimentation, déchets, argent, énergie, culture... Fêtons cette dynamique citoyenne et passons à l'action !

ORGANISATEUR : Le Pôle Énergétique des Préalpes d'Azur (PEP2A)



La fête des possibles
Samedi 23 septembre

COMMUNE : Carros

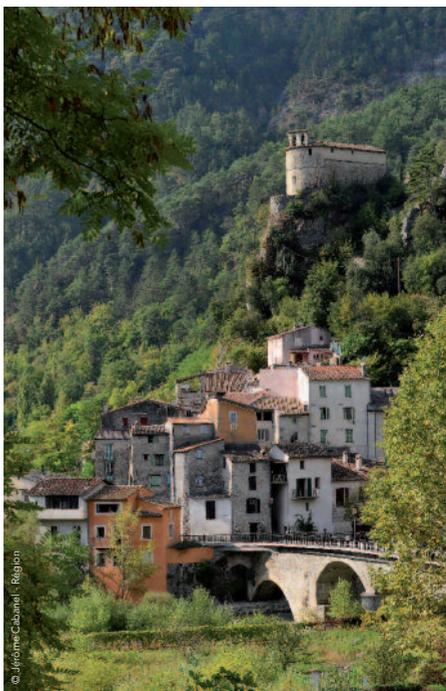
INFORMATIONS :

www.fete-des-possibles.org

Foire Agricole de Caille
Samedi 16 et dimanche
17 septembre

LIEU : La plaine de Caille

DESCRIPTION : Le monde agricole se retrouve dans la plaine de Caille, retrouvez en particulier l'exposition « On vous dit Patou » qui vous met dans les pas d'une bergère, Valentine Guérin, et vous raconte le travail des chiens de protection à travers les superbes images d'Ellen Teurlings. Vous pourrez aussi partir à la rencontre des jeunes agriculteurs qui s'installent sur le territoire à travers une galerie de portraits tracée dans le film « La Relève » du Conseil de Développement.



PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS



© Jérôme Cabanal - Région

TEMPS FORT

« Improvisations dansées et musicales In situ »

Jeudi 28 septembre

HEURE : 19 h

COMMUNE : **Ristolas, Arche des Cimes**

DESCRIPTION : Venez découvrir l'Arche des Cimes, centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras, avec un autre regard : déambulation dansée et musicale par la Compagnie Isabelle Mazuel ;

Interprètes :

Julie Chevalier : Flûte traversière

Manon Hamiti & Isabelle Bazin Mazuel :

Danse

Entrée libre

À l'issue de la représentation un pot de l'amitié sera offert.

RENSEIGNEMENTS : Arche des Cimes

04 92 46 86 29



© Cie Isabelle Mazuel

AUTRES BONS PLANS

« Foire agricole de la Saint Mathieu »

Samedi 16 septembre

COMMUNE : Château Ville Vieille

DESCRIPTION : Présentation des animaux et remise des prix de la foire agricole, remise des prix du concours des prairies fleuries, marché forain et de produits locaux, vide grenier, balade à poney, animations nature pour les enfants avec le Parc naturel régional du Queyras, jeux en bois pour petits et grands avec « Pic et Colegram », représentation de théâtre : « 1957 : le torrent est partout » avec la troupe Mots et Merveilles et de nombreuses autres animations.



« Journées du Patrimoine »

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

DESCRIPTION : À l'occasion de cet événement national, de nombreux sites et musées vous ouvrent leurs portes dans le Queyras et notamment les espaces muséographiques du Parc : le Musée du

Soum, l'Arche des Cimes, l'espace géologique. Entrée libre

RENSEIGNEMENTS : Parc naturel régional du Queyras, 04 92 46 88 20

La Folie Bergère

Samedi 23 et dimanche 24 septembre

COMMUNE : Ceillac

DESCRIPTION : Descente des troupeaux, foire aux agnelles, marché de produits locaux, nombreuses animations, démonstrations et concours, pot de l'amitié...

Samedi matin

Descente du troupeau ovin de la vallée du Cristillan

Samedi après-midi

À partir de 15 h et tout au long de l'après-midi :

- Concours amical de bûcheron
- Démonstration de sculpture sur tronc avec Michal ZAMOJSKI
- Démonstration de taillage de charpente à l'ancienne avec Copeau dans l'œil
- Démonstration de tournage sur bois avec le Bois d'Ylva
- Exposition/animations sur « Plantes de montagne, plates des bergers, plantes des troupeaux » avec « Les Coll. Buissonnière » ;
- Balade à poney
- Animation nature pour les enfants avec le Parc Naturel Régional du Queyras ;
- Jeux en bois pour petits et grands avec « Pic et Colegram » ;

17 h 30 : représentation de théâtre :

« 1957 : le torrent est partout » avec la troupe Mots et Merveilles

18 h 30 : Visite de la ferme de Pra Chiriou pour la traite des vaches

20 h : Repas villageois méchoui (22 € adulte et 12 € enfant -12 ans)

Dimanche matin

- Traditionnelle Foire aux agnelles et son concours ovin
- Démonstration de sculpture sur tronc avec Michal ZAMOJSKI
- Démonstration et initiation à la sculpture sur bois au couteau avec Christian et Emmanuel PERRON
- Fabrication de fromage à l'ancienne avec la Fromagerie de Montbardon
- Démonstration de tournage sur bois avec le Bois d'Ylva
- Marché aux productions locales

RENSEIGNEMENTS : 06 30 73 31 78

INSCRIPTION AU REPAS DU SAMEDI SOIR :
04 92 45 15 60 ou 04 92 45 05 92



Ciné-Berger « Au-dessus du Monde »

Mercredi 27 septembre

HEURE : 20 h 30

COMMUNE : **Aiguilles, salle polyvalente**

DESCRIPTION : Avec franc-parler, humour et philosophie, le berger Yves LACHENAL nous entraîne dans sa vision du monde. Il y a la montagne grandiose et sauvage, 90 chèvres, les chiens, les cochons, mais aussi ceux qui montent le voir : un moine et son âne... un gamin et un jeune parisien qui savent traire à la main... Un film qui fait du bien autant qu'il interroge.

En deuxième partie, nous restons au-dessus du monde avec un court métrage qui raconte l'épique descente d'un troupeau de moutons pris par la neige en Haute-Maurienne à 2 700 m.

Des rencontres précieuses dans le silence et la solitude des montagnes. Cette soirée est ouverte à tous et permettra aussi de découvrir le pastoralisme dans le Queyras. Organisée en partenariat avec la Maison du Berger. Entrée libre.

RENSEIGNEMENTS : Parc naturel régional du Queyras, 04 92 46 88 20

Prospection internationale Gypaète Barbu

Samedi 7 octobre

LIEU : **Queyras**

DESCRIPTION : Venez participer au comptage international des Gypaètes barbus qui a lieu à cette même date dans tout l'Arc Alpin, opération coordonnée par l'International Bearded Vulture Monitoring. À cette occasion, le Parc naturel régional du Queyras est coordinateur local sur son territoire et assurera donc des points d'observation. Ce comptage est ouvert au public et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Il dure de 10 à 15 h minimum d'où la nécessité que chacun apporte ses vivres, vêtements chauds...

Inscription obligatoire.

INSCRIPTIONS : Parc naturel régional du Queyras, 04 92 46 88 20

Le Jour de la Nuit Samedi 14 octobre

LIEU : **Queyras**

DESCRIPTION : Durant toute une journée et une soirée, une multitude de communes procèdent à l'extinction de l'éclairage public pendant



que des structures et associations organisent des animations locales telles que des sorties nature, des observations des étoiles ou encore des expositions, conférences ou débats partout en France. À l'occasion de cet événement, le Parc vous propose une soirée de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé.

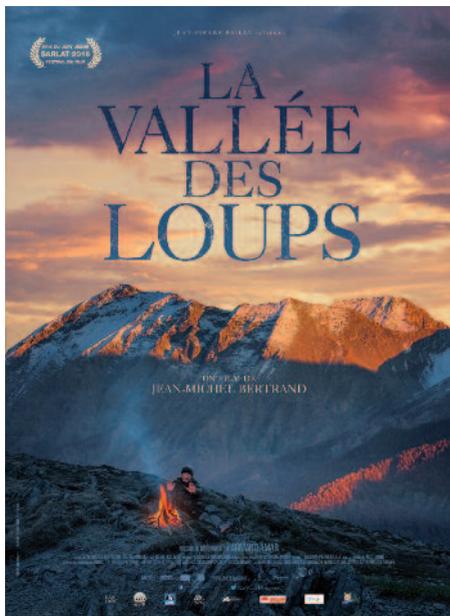
RENSEIGNEMENTS : Parc naturel régional du Queyras, 04 92 46 88 20

Foire de la Saint Luc

Lundi 16 octobre

COMMUNE : Guillestre

DESCRIPTION : Foire ancestrale avec concours de présentation d'ovins et bovins (perpétuant ainsi le caractère agricole des foires d'antan) et marché agricole et forain. À cette occasion, les prix des trophées de la Réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso seront remis.



Projection du film « La Vallée des Loups » en présence du réalisateur Jean-Michel Bertrand

Mercredi 25 octobre

HEURE : 20 h 30

COMMUNE : Guillestre

DESCRIPTION : Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets.

Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti-héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but : rencontrer des loups sauvages dans leur milieu naturel. Après trois années passées sur le terrain à bivouaquer en pleine nature par n'importe quel temps, le réalisateur parvient à remonter la piste des loups. Petit à petit, il observe, se rapproche et finit par se faire accepter par la meute. Contre toute attente les prédateurs magnifiques offrent alors un peu de leur intimité à ce drôle de personnage. Mais le film pose aussi la question des limites de cette intimité. Entrée libre

RENSEIGNEMENTS : Parc naturel régional du Queyras, 04 92 46 88 20

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON



Créé en mars 1997, le Parc naturel régional du Verdon fête ses 20 ans en 2017. 20 ans, ça sonne comme une promesse, celle d'un avenir à inventer ! 20 ans, c'est aussi et surtout un anniversaire à fêter et des moments à partager ! Le Parc propose donc des événements qui sont labellisés « 20 ans de passions communes » et se déroulent sur tout le territoire. Point d'orgue et d'anniversaire : le 23 septembre au Domaine de Valx.

TEMPS FORT

Journée d'anniversaire du parc **Samedi 23 septembre**

COMMUNE : **Domaine de Valx / Moustiers-Sainte-Marie**

- Gratuit et ouvert à tous.
- Pour toutes les sorties et la plupart des ateliers

RÉSERVATION OBLIGATOIRE : 04 92 74 68 00.

- Prévoir vêtements adaptés, chaussures de marche, casquette, eau...
- Les enfants doivent être accompagnés.
- Certaines sorties sont accessibles aux personnes en situation de handicap, demandez au moment de la réservation.



INFORMATION : Le stand Parc sur le site de la fête.

Retrouvez le programme détaillé et les horaires des ateliers ou des sorties sur le site du Parc naturel régional du Verdon : www.parcduverdon.fr



Festivités

DESCRIPTION : Pour cette journée d'anniversaire, le Domaine de Valx ouvre grand ses portes et prend des allures de guinguette : fanions colorés au vent, draps tendus dans les champs, installations poétiques dans les arbres, fanfare d'accordéons, marionnettes géantes... Venez partager avec le Parc du Verdon son gâteau d'anniversaire, souffler avec lui ses 20 bougies tout en profitant de la magie des spectacles et concerts inattendus...

Les sorties découvertes accompagnées

DESCRIPTION : Des sorties accompagnées vous sont proposées tout au long de la journée avec nos partenaires. À pied, à vélo, en canoë ou en bateau, partez à la découverte du Verdon et des richesses cachées de la commune de Moustiers-Sainte-Marie. Il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts : balades et initiations à la photographie nature, balades contées, balades voguées, balades à vél'eau ou en tandem, visites gourmandes, visites historiques, insolites, ran-



données pédestre sur les hauteurs, ou à pas feutrés dans la Réserve naturelle régionale de St Maurin...

Ateliers ludiques

HEURE : de 10 h à 18 h

DESCRIPTION : Vous pourrez aussi mettre la main à la pâte en participant à des ateliers ludiques et originaux. Venez cuisiner, fabriquer du fromage, filer et carder la laine, tirer des photographies grâce à du jus d'épinard, découvrir la traction animale et comment bâtter un âne, comment construire un mur en pierre sèche, utiliser de l'extrait de compost, observer la faune du sol, la faune aquatique, le fonctionnement d'une ruche, fabriquer des nichoirs, sculpter la pierre tendre, tourner le bois, tresser l'osier vivant, fabriquer des boules cloutées, jouer à la pétanque, écrire un poème, faire des reportages ou des portraits sonores...



Le coin gourmand

DESCRIPTION : Toute la journée, l'association le Plancher des Chèvres assurera une buvette avec des boissons savoureuses et locales ! Pour le repas du midi, nous vous invitons à partager votre pique-nique ou à profiter de la restauration prévue sur place. Vous trouverez sur le site de quoi vous sustenter : assiettes de producteurs ou de traiteurs du coin, produits locaux en vente directe sur les stands des producteurs....

Moustiers Fête la Gastronomie !

DESCRIPTION : Les restaurants de Moustiers-Sainte-Marie sont également ouverts et proposent des menus spéciaux à l'occasion de la Fête de la gastronomie organisée par l'Office du Tourisme, samedi 23 et dimanche 24 septembre 2017.

RÉSERVATION : www.moustiers.eu

Le goûter d'anniversaire

DESCRIPTION : Spécialement pour ses 20 ans, le Parc du Verdon vous convie à partager son gâteau d'anniversaire sur les coups de 16 h. Le goûter sera l'occasion pour les élus de rendre hommage aux actions portées au cours de ces 20 dernières années pour et sur ce beau territoire.

Une manifestation écoresponsable

DESCRIPTION : Le Parc souhaite être exemplaire sur l'organisation de manifestations et favoriser l'éco-responsabilité.



Quelques principes :

Rationaliser les transports, mise en place de navette, promotion des bonnes pratiques. Pensez au covoiturage pour vous rendre à la Fête et rendez-vous sur <http://www.covoiturage04.fr/>

Gestion des déchets : choix de matériaux recyclables, compostables ou durables. Votre éco-gobelet est réutilisable !

Consommer local : favoriser largement le travail avec les acteurs économiques locaux et promouvoir les produits du terroir.

AUTRES BONS PLANS



Marché paysan du Verdon Dimanches 10 et 17 septembre

HEURE : 6 h à 20 h 30

COMMUNE : Moustiers-Sainte-Marie (04)

DESCRIPTION : Marché qui regroupe exclusivement des producteurs du Verdon en volailles, miel, fromage de chèvre, viande

d'agneau, légumes frais, bière, safran et sirops, huile d'olive...

ORGANISATEURS : Bienvenue à la Ferme des Alpes-de-Haute-Provence

Fête de la gastronomie Samedi 23 et dimanche 24 septembre

COMMUNE : Moustiers-Sainte-Marie (04)

DESCRIPTION : Marché Paysan du Verdon et Saveurs des Alpes du Sud, démonstration de cuisine, menus spéciaux dans les restaurants, dégustations !

Festin Lyrique, opéra et apéritif festif

Le samedi, place de l'Église à 17 h

ORGANISATEURS : Office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

Fête de la forêt et dau bosc

**Du vendredi 8 au dimanche
10 septembre**

COMMUNE : La Martre (83)

DESCRIPTION : Marché des producteurs et artisans, salon construction bois et énergie, scie mobile, animations jeune public, concert, concours bûcheron, conférence « 20 ans de recul sur la biodiversité » avec le Parc Naturel Régional du Verdon.

ORGANISATEUR : Syndicat d'initiative des hautes vallées de l'Artuby et du Jabron

Journées européennes du patrimoine

Samedi 16 septembre

**COMMUNE : Draguignan –
centre ancien (83)**

DESCRIPTION : Exposition et conférence sur les liens culturels et historiques entre le



Verdon et Draguignan pour le lancement du Courrier Scientifique.

ORGANISATEURS : Ville de Draguignan (ville-porte du Verdon) – Conseil Scientifique – Parc naturel régional du Verdon

Le Jour de la Nuit Samedi 14 octobre

COMMUNE : Moissac (83)

DESCRIPTION : Conférence « et si demain on rallumait les étoiles ? » suivie d'une balade nocturne naturaliste et astronomique à la poursuite de la voie lactée.

ORGANISATEURS : Commune de Moissac – Parc naturel régional du Verdon



Rendez-vous d'automne Du samedi 21 au vendredi 27 octobre

COMMUNE : Castellane (04)

DESCRIPTION : Animation jeune public autour des fruits et de l'automne, visite d'un verger à Blieux, ateliers, expositions, conférences etc... Pour l'occasion, le Parc propose une conférence avec l'écomusée de La Roudoule pour découvrir les variétés fruitières anciennes présentes dans nos vergers, en salle des fêtes le mardi 24 octobre. Sans oublier la traditionnelle journée de passage qui se déroulera le mercredi 25 octobre sur la place Marcel SAUVAIRE.

ORGANISATEURS : Maison nature & patrimoine – Association « Petra Castellana ».



PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME



Infos pratiques et inscriptions

Syndicat mixte de préfiguration du Parc naturel régional de la Sainte-Baume :

04 42 72 35 22 – secretariat@pnr-saintebaume.fr – www.pnr-saintebaume.fr

Conseil de développement du projet de PNR de la Sainte-Baume :

04 42 72 35 22 – conseil.developpement@pnr-saintebaume.fr – www.cddpnrsaintebaume.fr

Le 8 octobre, toutes les balades, rencontres et animations sont gratuites et ouvertes à tous.

- Inscription sur place (nombre de places limitées), sur le stand du Projet de Parc de la Sainte-Baume
- Prévoir des vêtements adaptés et un pique-nique tiré du sac
- Pour vous déplacer, pensez au covoiturage et aux transports en commun

TEMPS FORT

Faites le Parc naturel régional de la Sainte-Baume

Dimanche 8 octobre

HEURE : De 8 h 30 à 17 h 30

COMMUNE : Riboux

DESCRIPTION : Le Syndicat mixte de préfiguration du Parc naturel régional de la Sainte-Baume vous propose de vivre une journée d'octobre mémorable, rythmée par de nombreuses initiations aux savoir-faire et aux pratiques sportives locales, un véritable baléti provençal, des conférences, des balades commentées, des acteurs à votre écoute sur leurs stands tout au long de la journée...

D'innombrables surprises vous attendent. Parmi lesquelles des extraits choisis du film « Manon des Sources » de Claude Berri tourné en grande partie à Riboux qui viendront ponctuer votre journée, dans une version théâtralisée.

Venez découvrir ce tout petit village situé à la frontière du Var et des Bouches-du-Rhône et « Faites – avec nous – le Parc

naturel régional de la Sainte-Baume » ! En espérant que « Faites » s'écrive « Fête » l'an prochain... une fois le label « Parc naturel régional » obtenu.

INFORMATIONS : Le programme détaillé de la manifestation sera disponible en ligne début septembre sur www.pnr-saintebaume.fr et www.cddpnrsaintebaume.fr

INSCRIPTION AVANT LE 6 OCTOBRE : secretariat@pnr-saintebaume.fr

Activités

Randonnée pédestre « Autour des anciens Jas du Versant Sud »

HEURE : 8 h 30

LIEU : Espace Stand – Comité de randonnée pédestre du Var

DURÉE : 3 h

NIVEAU : Facile

Randonnée pédestre « Découverte de l'aigüé de Riboux »

HEURE : 8 h 30

LIEU : Espace Accueil – Conseil de développement – Raoul DECUGIS

DURÉE : 3 h

NIVEAU : Facile

Balade naturaliste « Le chant des oiseaux »

HEURE : 8 h 30

LIEU : Espace Stand – Ligue de Protection des Oiseaux

DURÉE : 2 h

NIVEAU : Facile

À 10 h : Ouverture des stands au public et début des ateliers d'animation

Conférence « Voyage au-dessus de l'Huveaune »

Découverte Sainte-Baume Écomusée de Territoire – Claude CARBONNELL

HEURE : 10 h



Balade commentée « Le village de Riboux »

HEURE : 10 h

LIEU : Espace Accueil – Bernard CAL, arboriculteur habitant Riboux

DURÉE : 1 h

NIVEAU : Facile

Randonnée pédestre « Les chemins de Riboux avec un âne »

HEURE : 10 h

LIEU : Espace Stand – Accompagnateurs en montagne de la Sainte-Baume

DURÉE : 1 h 15

NIVEAU : Facile

Découverte spéléo dans la Grotte des Maquisards

HEURE : 10 h

LIEU : Espace Stand – Comité de spéléologie des Bouches-du-Rhône

DURÉE : 1 h

NIVEAU : Initiation

Les scènes cultes de Manon des Sources – Acte 1 « Les Poils »

Compagnie « Dans la Cour des Grands », d'après l'œuvre de Marcel Pagnol

HEURE : 10 h 45

Conférence « 2017, un tournant pour la Sainte-Baume » et projection du film de présentation du Parc

Syndicat mixte de préfiguration du Parc naturel régional de la Sainte-Baume

HEURE : 11 h



Découverte spéléo dans la Grotte des Maquisards

HEURE : 11 h

LIEU : Espace Stand – Comité de spéléologie des Bouches-du-Rhône

DURÉE : 1 h

NIVEAU : Initiation

Animation culinaire « Préparation et dégustation d'une Bagna Cauda »

HEURE : 11 h

LIEU : Espace Stand – Les Amis de la Cuisine provençale

Remise des Prix du Concours PHOTO 2017

HEURE : 12 h

Mots d'accueil par les élus

HEURE : 12 h 30

Les scènes cultes de Manon des Sources –

Acte 2 « Le Conseil municipal »

Compagnie « Dans la Cour des Grands », d'après l'œuvre de Marcel Pagnol

HEURE : 12 h 30

Gòt de l'amistat / Got de l'amista

Possibilité de restauration sur place

HEURE : 12 h 30

Balade naturaliste « Les richesses naturelles et historiques du piémont sud de la Sainte-Baume »

HEURE : 14 h

LIEU : Espace Stand – Conservatoire d'espaces naturels PACA

DURÉE : 2 h

NIVEAU : Facile

Démonstration de chevaux lourds « Maniabilité, labour et débardage à cheval »

La Recampado dei Carretie

HEURE : 14 h

Balèti

Animé par le groupe Tournicoton

Electrad'Oc

HEURE : 14 h 30

Randonnée pédestre « Les chemins de Riboux avec un âne »

HEURE : 15 h

LIEU : Espace Stand – Accompagnateurs en montagne de la Sainte-Baume

DURÉE : 1 h 15

NIVEAU : Facile

Balade commentée « Circuit de la Bladière ou la route du blé »

HEURE : 15 h

LIEU : Espace Stand – Découverte Sainte-Baume – Georges DALMAS

DURÉE : 1 h 30

NIVEAU : Facile

Conférence « Une agriculture sans eau est possible »

Bernard CAL – arboriculteur de Riboux

HEURE : 15 h 30

Animation sucrée

HEURE : 15 h 30

LIEU : Espace Stand – Les Amis de la Cuisine Provençale

Les scènes cultes de Manon des Sources –

Acte 3 « Manon et Ugolin »

Compagnie Dans la Cour des Grands, d'après l'œuvre de Marcel Pagnol

HEURE : 15 h 45

Conférence « Les libellules de la Sainte-Baume »

Ligue de protection des oiseaux – Gilles VIRICEL

HEURE : 16 h 15

Les scènes cultes de Manon des Sources – Acte 4 « La collation »

Compagnie Dans la Cour des Grands, d'après l'œuvre de Marcel Pagnol

HEURE : 17 h

Remerciements et clôture

HEURE : 17 h 30



Animations tout au long de la journée : Espace stand

- Présentation des **activités** d'associations partenaires du Projet de Parc.
- **Jeux** : jeux en bois coopératifs, jeu de photo langage, identification des oiseaux, loto des odeurs et utilité des plantes, reconnaissance des arbres par feuillage et de traces d'animaux avec moules en plâtre, jeu d'animation sportive.
- **Ateliers** : initiation aux chants des oiseaux, présentation de nichoirs et des impacts sur les relations mésanges/chenilles processionnaires, démonstration de chilet, découverte de l'art de mener des chiens de chasse, fabrication de bombes à graines en argile, découverte de la biodiversité aquatique, formation au simulateur de pêche, immersion dans la culture provençale (chants et instruments), animation autour de la bande dessinée.

Espace des arts

- **Itinérance** de « Ceci étant... transportable », un parcours d'œuvres transportables avec l'association Tadrachance.
- **Expositions de photographies**
« Un Terroir et des Hommes » de Denis CAVIGLIA et de photographies contemporaines de Claude DELMAS, de peintures et de croquis de David TRESMONTANT ayant servis au livre « La forêt sacrée de la Sainte-Baume ».
- **Côté librairie** : rencontre avec des écrivains du territoire, dédicaces d'ouvrages et causeries autour de « **La forêt sacrée de la Sainte-Baume** » de Claude DARRAS et David TRESMONTANT, « **Sainte-Baume, une nature d'émotions** » de Denis CAVIGLIA, la BD de la Sainte-Baume de LOBE & GRAISELY, « **Les libellules de PACA** » de Michel PAPAIZIAN, Gilles VIRICEL, Yoann BLANCHON et Benjamin KABOUCHE, les ouvrages de découverte du territoire et les « **7 hommages à Marie-Madeleine : les vitraux de la grotte sainte Marie-Madeleine à la Sainte-Baume** » de l'Écomusée Sainte-Baume.

Espace de loisirs et sports de nature

- **Activités équestres** : balades à dos d'âne, démonstrations de maniabilité, labour et débardage à cheval.
- **Sports de nature** : randonnée pédestre, initiation à la marche nordique, à la course d'orientation et au Rando Challenge®, rallye Orientation, tyrolienne, slackline, découverte de la spéléologie en immersion, au travers d'une exposition et d'un poste médical avancé (secours spéléo), démonstration d'équipement de gouffre, randonnée de niveau confirmé et parcours de maniabilité VTT, point de ravitaillement cyclo touristique.



Espace terroir et savoir-faire

- **Découverte des produits et artisans d'art de la Sainte-Baume** : atelier de polissage du marbre, démonstration et initiation à la taille de la pierre, à la maçonnerie du bâti ancien, démonstration autour des étapes de fabrication d'une guitare classique, des arts de la terre, de la sculpture et du tournage sur bois, initiation à la vannerie, découverte des travaux des anciens mineurs et des vieux outils.
- **Découverte des produits du terroir et gastronomie** : animation autour de la cueillette des olives, animations culinaires, dégustation de produits transformés et jeux pédagogiques de sensibilisation au Bio.

Espace rafraîchissement et restauration

- **Le Coin des « Foude Treucse »** : possibilité de restauration sur place, ambiance insolite et spécialités diversifiées à base de produits locaux.

AUTRES BONS PLANS

Atelier taille de pierre « Le calcaire marbrier de Pourcieux »

Samedi 2 septembre

HEURE : De 10 h à 12 h

COMMUNE : **Pourcieux**

DESCRIPTION : Éric Rouault, tailleur de pierre, vous fait visiter son atelier où il privilégie l'emploi d'une pierre locale. Il vous présente et vous initie au maniement de l'outillage traditionnel et contemporain qu'il utilise pour réaliser des mortiers et autres emplois d'un calcaire marbrier de Provence.

ORGANISATEUR : Projet de PNR de la Sainte-Baume

PUBLIC : Tout public

NIVEAU : Très facile



Être muletier sur le chemin de la glace

Dimanche 3 septembre

HEURE : De 10 h à 16 h

COMMUNE : **Nans-les-Pins**

DESCRIPTION : Découvrez en compagnie des ânes le travail des muletiers et les chemins qu'ils empruntaient pour acheminer la glace de la Sainte-Baume vers les villes voisines.

ORGANISATEUR : Projet de PNR de la Sainte-Baume

PUBLIC : Tout public à partir de 6 ans

NIVEAU : Moyennement difficile (13,5 km – dénivelé + 435 m)

CONDITIONS :

- Pas d'animaux de compagnie (chiens...)
- Chaussures et vêtements de randonnée, adaptés à la saison et à la météo du jour (+ lunettes solaires, chapeau, ou gants, bonnet...)
- Sac à dos avec pique-nique et eau (1 litre minimum/personne)
- Facultativement : bâtons, appareil photo, jumelles...

Eau et monde souterrain au Regaïe de Néoules

Dimanche 10 septembre

HEURE : De 9 h 30 à 15 h 30

COMMUNE : **Néoules**

DESCRIPTION : L'exploration du monde souterrain est une activité d'aventure d'une richesse remarquable qui permet la découverte simultanée de l'environnement, de l'hydrologie et de la géologie... À Néoules, la grotte du Regaïe se prête parfaitement à la visualisation des formes traditionnelles de paysages souterrains (stalactites, stalagmites, colonnes, gours, lacs et siphon) et à la compréhension des principes de circulation de l'eau, depuis les rivières souterraines jusqu'à notre robinet. Véritable support d'initiation à la spéléologie, elle permet de se cultiver tout en se dépensant physiquement.

ORGANISATEUR : Projet de PNR de la Sainte-Baume

PUBLIC : Tout public de 10 ans à 65 ans

NIVEAU : Difficile – être apte physiquement et moralement à la pratique de la spéléologie

CONDITIONS :

- Prévoir tenue vestimentaire chaude ou usagée et peu fragile, ainsi qu'une

tenue de rechange complète propre (habits, chaussure, serviette)

- Prévoir un pique-nique et au moins 1 litre d'eau par personne
- Matériel fourni : combinaison, casque et éclairage

Atelier Cuisine provençale, « Du champ à la poêle »

Samedi 23 septembre

HEURE : De 9 h à 14 h 30

COMMUNE : **La Roquebrussanne**

DESCRIPTION : Après la visite d'une exploitation agricole locale où vous ferez votre marché du jour en fonction du menu prévu, vous serez guidé par des spécialistes de la cuisine provençale pour réaliser de succulents petits plats authentiques faisant partie de notre patrimoine gastronomique. Dégustation conviviale sur place. 100 % local + 100 % savoir-faire = 200 % plaisir !

ORGANISATEUR : Projet de PNR de la Sainte-Baume

PUBLIC : Tout public adulte

Le chemin médiéval de Marseille à Toulon

Samedi 23 septembre

HEURE : De 9 h 15 à 16 h 30

COMMUNE : **Le Castellet**

DESCRIPTION : Histoire du chemin médiéval, four à cade, four à poix, four à chaux, source de la Font de Mars, grotte préhistorique de la Roche Redonne, camp romain de Camp de Penon, pont du Canet...



ORGANISATEUR : Conseil de développement – Raoul Decugis

PUBLIC : Tout public

NIVEAU : Facile (10 km – dénivelé + 290 m)

CONDITIONS :

- Rendez-vous à 9 h 15 – Place de Sainte-Anne du Castellet
- Être habitué à la pratique de la randonnée
- Prévoir chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, eau, jumelles...

À la découverte des écosystèmes du monde souterrain

Dimanche 24 septembre

HEURE : De 9 h à 16 h

COMMUNE : **Signes**

DESCRIPTION : Après une marche d'approche assez courte (20 mn), vous partirez explorer une grotte de type aven, avec de très belles concrétions. Relativement peu profonde (- 36 m), elle ne présente aucune difficulté particulière et se prête parfaitement à l'observation de la micro faune souterraine.



ORGANISATEUR : Conseil de développement – Comités de spéléologie du Var et des Bouches-du-Rhône

PUBLIC : Tout public à partir de 12 ans

NIVEAU : Facile

CONDITIONS :

- Prévoir tenue usagée pour l'activité (bottes, vêtements chauds, gants, sac à dos) et pique-nique
- Prévoir recharge complet

TARIF : 15 €/personne – 10 €/adolescent

Les 150 ans de la Coupo Santo

**Du jeudi 28 septembre
au dimanche 1^{er} octobre**

COMMUNE : Le Castellet

DESCRIPTION : À l'occasion de la célébration des 150 ans de la COUPO SANTO composé par Frédéric MISTRAL (chant faisant suite à l'offre par les patriotes Catalans d'une Coupe d'Argent le 30 juillet 1867 aux Félibres Provençaux qui est devenu l'hymne provençal), une série de rendez-vous sont proposés pendant 3 jours afin de faire rayonner le patrimoine local matériel comme immatériel : expositions « Mistral et l'Europe », d'ouvrages sur et en Provençal et de photographies, des conférences et des manifestations musicales autour de chants et danses, balèti...

ORGANISATEUR : Conseil de développement

(Auto)Focus sur les insectes de la Grande Crête

Samedi 30 septembre

HEURE : De 9 h 30 à 16 h 30

COMMUNE : Plan d'Aups-Sainte-Baume / Riboux

DESCRIPTION : Prendre le temps d'observer les insectes et les photographier pour mieux les connaître... Cette sortie vous emmène dans la forêt et sur les pelouses des crêtes de la Sainte-Baume afin d'y



rechercher, dans leurs milieux, les espèces remarquables du site, rares ou endémiques de Provence, encore présentes à cette saison. Vous pourrez apprendre l'écologie, les mœurs, le rôle dans la nature et le caractère remarquable de chaque espèce rencontrée et observée.

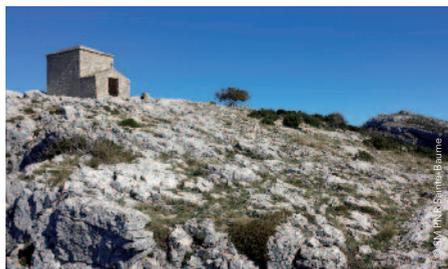
ORGANISATEUR : Projet de PNR de la Sainte-Baume

PUBLIC : Tout public

NIVEAU : Facile (6 km – + 300 m)

CONDITIONS :

- Prévoir casquette, loupe
- Appareils photos indispensables...



La nuit : le monde mystérieux des chauves-souris

Vendredi 6 octobre

HEURE : 18 h 30 – 22 h

COMMUNE : **Riboux**

DESCRIPTION : La nuit, dans le monde du silence et de l'obscurité, de curieux petits mammifères volants s'agitent : les chauves-souris. Nous vous invitons à les découvrir, les comprendre et connaître leur rôle écologique lors d'une conférence suivie d'une balade accompagnée par un spécialiste et à l'aide d'un détecteur acoustique.

ORGANISATEUR : Projet de PNR de la Sainte-Baume

PUBLIC : Tout public

NIVEAU : Très facile (< 2 km ; dénivelée < 100 m)

CONDITIONS : Sortie nocturne, prévoir lampe électrique et vêtements chauds



Sortie karstique

Samedi 7 octobre

HEURE : De 9 h 30 à 16 h

COMMUNE : **Gémenos**

DESCRIPTION : Dans le cadre des Journées nationales de la spéléologie et du canyoning, venez découvrir les différentes

activités proposées par le Comité départemental de spéléologie des Bouches-du-Rhône. En journée, vous pourrez participer à une sortie découverte de la géologie et de la karstologie dans le Parc départemental de Saint-Pons autour de la source mystérieuse. À partir de 19 h, conférence et nuit du film. Un beau week-end en perspective pour approcher le milieu souterrain et comprendre son écosystème.

ORGANISATEUR : Conseil de développement – Comité de spéléologie des Bouches-du-Rhône

PUBLIC : Tout public

CONDITIONS :

- Prévoir chaussures et tenue adaptées à la marche, pique-nique et eau
- Entrée libre pour la nuit du film

Rencontre des bergers et chèvres du Jas d'Agnis et production d'huile de cade

Samedi 14 octobre

HEURE : De 9 h à 17 h

COMMUNE : **La Roquebrussanne**

DESCRIPTION : Au fil d'une randonnée facile à travers le massif d'Agnis, vous partez à la rencontre du berger et du troupeau de chèvre du Jas d'Agnis, qui vous parlera de ses activités pastorales en moyenne montagne. Au cours du cheminement, vous profiterez également d'une démonstration de production d'huile de cade à la marmite.

ORGANISATEUR : Conseil de développement – Raoul Decugis et Denis Carel

PUBLIC : Tout public

NIVEAU : Facile (9 km)

CONDITIONS :

- Chiens interdits
- Prévoir chaussures de marche, sac à dos, pique-nique et eau.



Tout le programme sur
moisdesparcs.regionpaca.fr



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur